



MINISTERSTWO
SPRAWIEDLIWOŚCI

www.ms.gov.pl



**powiat
pruszkowski**
nieskończone możliwości

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA



Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa

**Sporządzona zgodnie z art. 8a ustawy o nieodpłatnej pomocy
prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji
prawnej**

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE						
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszkowie	ul. Drzymały 30 05-800 Pruszków	tel. 22 738 15 01 fax 22 738 15 06	Poniedziałek 8.00-18.00 Wtorek 8.00-16.00 Środa dzień wewnętrzny Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-14.00	www.pcpr.pruszkow.pl pcpr@pcpr.pruszkow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
2.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek-Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mopspruszkow.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
3.	Poradnia Rodzinna przy Parafii Rzymskokatolickiej pw. św. Klemensa w Nadarzynie	ul. Kościelna 1 05-830 Nadarzyn	Kancelaria parafialna tel. 22 739 76 20 Doradca rodzinny 501 532 143	Poniedziałek- Piątek 8.00-9.00 16.30-17.30 Środa 19.00-20.00	parafianadarzyn@wp.pl	
4.	Zespół Ośrodków Wsparcia w Piastowie	ul. Ks. Popiełuszki 24 05-820 Piastów	tel. 22 753 45 56 fax 22 723 39 05 Telefon interwencyjny: 516-995-287	Poniedziałek-Piątek 8.00-20.00	kontakt@zowpiastow.pl zowpowiatpruszkow@gmail.com	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
5.	Dział Wspierania Rodziny Środowiskowego Ośrodka Pomocy Społecznej w Brwinowie	ul. Grodziska 31 05-840 Brwinów	tel. 22 729 63 11	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	www.sops.brwinow.pl swietlica.grodziska@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
6.	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie	ul. Poniatowskiego 20 05-090 Raszyn	tel. 22 720 12 55	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	www.pomagamy.raszyn.pl pelnomocnik@raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn

PSYCHOLOGICZNE

7.	Poradnia Psychologiczno–Pedagogiczna w Pruszkowie	ul. Gomulińskiego 2 05-800 Pruszków	tel. 22 758 68 29 fax 22 758 68 24	Poniedziałek–Piątek 8.00-18.00	www.pruszkowporadnia.pl kontakt@pruszkowporadnia.pl	
8.	Poradnia Zdrowia Psychicznego w Pruszkowie	ul. Drzymały 19/21 05-800 Pruszków	tel. 22 758 77 75	Poniedziałek–Środa 8:00-20:00 Czwartek: 8:00-16:00 Piątek: 8:00-15:30	http://www.szpitalnawrzesinie.pl/l ecznictwo/poradnie- specjalistyczne/poradnia-zdrowia- psychicznego	
9.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek–Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mopspruszkow.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
10.	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Opaczy-Kolonii gm. Michałowice	ul. Ryzowa 90 05-816 Opacz-Kolonia	tel. 22 350 91 20		gops@michalowice.pl	Mieszkańcy gminy Michałowice
11.	Środowiskowy Ośrodek Pomocy Społecznej w Brwinowie	ul. Kościuszki 4a 05-840 Brwinów	tel. 22 729 54 44	Poniedziałek 15.00-20.00 Wtorek 10.00-19.00 Czwartek 12.00-16.00	www.sops@brwinow.pl ops@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów: - konsultacje i wsparcie psychologiczne - psychoterapia indywidualna dorosłych i młodzieży - konsultacje par
12.	Punkt Konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nadarzynie	Pl. Poniatowskiego 42 05-830 Nadarzyn (wejście od strony Ronda AK)	tel. 22 729 82 74	Poniedziałek – 14.00-16.00 Środa 17.00-19.30 Piątek 11.00-13.00 I od 16.00 -19.00 Sobota (psycholog dziecięcy) 9.00-15.00 (wg harmonogramu dostępnego pod numerem 22 739 73 11)	www.stopprzemocy.nadarzyn.pl stopprzemocy@nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn

13.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.liniawsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl	Dla osób w kryzysie psychicznym
14.	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie	ul. Poniatowskiego 20 05-090 Raszyn	tel. 22 720 12 55	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	www.pomagamy.raszyn.pl pelnomocnik@raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn -konsultacje i wsparcie psychologiczne

PEDAGOGICZNE

15.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszkowie	ul. Gomulińskiego 2 05-800 Pruszków	tel. 22 758 68 29 fax 22 758 68 24	Poniedziałek-Piątek 8.00-18.00	www.pruszkowporadnia.pl kontakt@pruszkowporadnia.pl	
16.	Ognisko Wychowawcze w Jaworowej Gmina Raszyn	ul. Warszawska 95 05-090 Jaworowa	tel. 22 797 44 18	Poniedziałek-Piątek 13.00-19.00	ogniskojaworowa@op.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn: dzieci i młodzież
17.	Placówka Wsparcia Dziennego Ognisko „Tęcza” przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Nadarzynie	Świetlica 1: ul. Kościelna 3 05-830 Nadarzyn Świetlica 2: ul. Mazowiecka 5A 05-831 Młochów	tel. 22 739 73 11 tel. 22 729 90 47	Poniedziałek-Piątek 9.00-17.00	www.ognisko.nadarzyn.pl ognisko@nadarzyn.pl teczka.mlochow@wp.pl	Dla dzieci i młodzieży zapisanych do placówki
18.	Specjalistyczne Placówki Wsparcia Dziennego Działu Wspierania Rodziny wraz z filiami Gmina Brwinów	ul. Godziska 31 05-840 Brwinów	tel. 22 729 63 11 kom. 533 305 490	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	www.sops.brwinow.pl swietlica.grodziska@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów: dzieci i młodzież
		ul. Piłsudskiego 11 05-840 Brwinów	kom. 501 325 220		swietlica.pilsudskiego@brwinow.pl	
		ul. Krótka 10 05-805 Otrębusy	kom. 533 305 491		swietlica.otrebusy@brwinow.pl	
		ul. Nadarzyńska25 05-807 Żółwin	kom. 533 305 956		swietlica.zolwin@brwinow.pl	
		Moszna Parcela 49a 05-840 Brwinów	kom. 501 325 797		swietlica.grodziska@brwinow.pl	

POMOC SPOŁĘCZNA

19.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszkowie	ul. Drzymały 30 05-800 Pruszków	tel. 22 738 15 01 fax 22 738 15 06	Poniedziałek 8.00-18.00 Wtorek 8.00-16.00 Środa dzień pracy wewnętrznej Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-14.00	www.pcpr.pruszkow.pl pcpr@pcpr.pruszkow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
20.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek-Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mopspruszkow.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
21.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raszynie	ul. Unii Europejskiej 3 05-090 Raszyn	tel. 22 102 99 13 fax 22 102 99 13	Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek-Czwartek 8:00-16:00 Piątek 8:00-14:00	www.gops.raszyn.bip.net.pl gops@raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn
22.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie	ul. Mszczonowska 24 05-830 Nadarzyn	tel. 22 739 73 20	Poniedziałek 9.00-18.00 Wtorek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-15.00	www.gops.nadarzyn.pl gops@nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn
23.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Piastowie	ul. Lwowska 8 05-820 Piastów Kierownik MOPS, Dział Pomocy Środowiskowej, Dział Dodatków Mieszkaniowych, Dział Świadczeń Karta Dużej Rodziny Al. Tysiąclecia 2 05-820 Piastów Dział Księgowości, Dział Świadczeń Rodzinnych i Alimentacyjnych, Dział Usług Opiekuńczych, Polityka Senioralna, Rejestr Niepublicznych Żłobków i Przedszkoli Dział Porad Prawnych	tel. 22 290-86-91 kom. 733 888 442 tel. 22 299 71 91 kom. 533 373 710	Poniedziałek 9.00-17.00 Wtorek- środa 8:00-16:00 Czwartek – dzień wewnętrzny bez przyjęć interesantów Piątek 8.00-16.00	www.mops.piastow.pl mops@piastow.pl mops_piastow@poczta.onet.pl	Mieszkańcy Miasta Piastowa
24.	Środowiskowy Ośrodek Pomocy Społecznej w Brwinowie	ul. Kościuszki 4a 05-840 Brwinów	tel. 22 729 54 44	Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek-Czwartek 8:00-16:00 Piątek 8:00-14:00	www.sops.brwinow.pl ops@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów

25.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowicach	Al. Powstańców Warszawy 1 05-816 Michałowice	tel. 22 350 91 20	Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek-Czwartek 8:00-16:00 Piątek dzień wewnętrzny	www.gops.michalowice.pl sekretariat@gops.michalowice.pl	Mieszkańcy Gminy Michałowice
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ						
26.	Miejska Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pruszkowie	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 770 60 24	Wtorek 15.00-17.00	mkrpa@miasto.pruszkow.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
27.	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Opaczy-Kolonii gm. Michałowice	ul. Ryżowa 90 05-816 Opacz-Kolonia	tel. 22 350 91 20		gops@michalowice.pl	Mieszkańcy Gminy Michałowice
28.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Piastowie	ul. 11-go Listopada 8 05-820 Piastów (klatka A, piętro II)	kom. 508 220 205 kom. 510 213 749	Poniedziałek 18.00-20.00	gkrpa@piastow.pl	Mieszkańcy Miasta Piastowa
29.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nadarzynie	Pl. Poniatowskiego 42 05-830 Nadarzyn (wejście od strony Ronda AK)	tel. 22 729 82 74	Wtorek 16.15-18.00	www.stopprzemocy.nadarzyn.pl stopprzemocy@nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn
30.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Raszynie	ul. Szkolna 2A 05-090 Raszyn	tel. 22 701 77 77			Mieszkańcy Gminy Raszyn
31.	Poradnia Zdrowia Psychicznego w Pruszkowie	ul. Drzymały 19/21 05-800 Pruszków	tel. 22 758 77 75	Poniedziałek-Środa 8:00-20:00 Czwartek 8:00-15:35 Piątek 8:00-15:35		
32.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brwinowie	ul. Grodziska 31 05-840 Brwinów	tel. 22 729 63 11	Środa 16.30-18.00	gkrpa@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
33.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. uzależnień w Brwinowie	ul. Grodziska 31 05-840 Brwinów	tel. 22 729 63 11	Poniedziałek 16.00-20.00 Piątek 16.00-20.00 Środa 18.00-21.00 (współuzależnieni)	www.sops.brwinow.pl swietlica.grodziska@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
		ul. Biskupicka 2 05-840 Brwinów		Czwartek 16.00-20.00		
34.	Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia	ul. Partyzantów 2/4 05-802 Pruszków	tel. 22 758 68 09 fax 22 739 12 66 Sekretariat Oddziału Całodobowego i Dziennego WOTUiW tel. 22 739 13 41 Poradnia Terapii		www.wotuw.pl wotuw@mscz.pl	

			Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia tel. 22 739 10 42			
35.	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie	ul. Poniatowskiego 20 05-090 Raszyn	tel. 720 12 55	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	pelnomocnik@raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ						
36.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek-Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mopspruszkow.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
37.	Punkt informacyjno-konsultacyjny w CAL	ul. Jasna 3 05-804 Pruszków	tel. 22 728 44 97 kom. 502 602 991 kom. 517 096 680	Poniedziałek-Piątek 8.00 -16.00		Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
38.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowicach	Al. Powstańców Warszawy 1 05-816 Michałowice	tel. 22 350 91 20	Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek-Czwartek 8:00-16:00 Piątek dzień wewnętrzny	www.gops.michalowice.pl sekretariat@gops.michalowice.pl	Mieszkańcy Gminy Michałowice
39.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie	ul. Mszczonowska 24 05-830 Nadarzyn	tel. 22 739 73 20	Poniedziałek 9.00-18.00 Wtorek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-15.00	www.gops.nadarzyn.pl gops@nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn
40.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nadarzynie	Pl. Poniatowskiego 42 05-830 Nadarzyn (wejście od strony Ronda AK)	tel. 22 729 82 74	Wtorek 16.15-18.00	www.stopprzemocy.nadarzyn.pl stopprzemocy@nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn
41.	Punkt Interwencji Kryzysowej w Piastowie	ul. 11-go Listopada 8 05-820 Piastów (klatka A, piętro II)	kom. 508 220 205 kom. 510 213 749	Środa 16.00-18.00		Mieszkańcy Miasta Piastowa, osoby dotknięte problemem przemocy w rodzinie, osoby uzależnione od alkoholu i substancji psychoaktywnych oraz osoby

42.	Zespół Ośrodków Wsparcia w Piastowie	ul. Ks. J. Popiełuszki 24 05-820 Piastów	tel. 22 753 45 56 fax 22 723 39 05	Poniedziałek-Piątek 8.00-20.00	kontakt@zowpiastow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
43.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	Całą dobę	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.info	Dla osób doświadczających przemocy domowej
44.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Środowiskowym Ośrodku Pomocy Społecznej w Brwinowie	ul. Kościuszki 4a 05-840 Brwinów	tel. 22 729 54 44	Poniedziałek 15.00-20.00 Czwartek 12.00-16.00	www.sops.brwinow.pl bezprzemocy@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
45.	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie	ul. Poniatowskiego 20 05-090 Raszyn	tel. 22 720 12 55	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	pelnomocnik@raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn

INTERWENCJA KRYZYSOWA

46.	Punkt Interwencji Kryzysowej w Piastowie	ul. 11-go Listopada 8 05-820 Piastów (klatka A, piętro II)	kom. 508 220 205 kom. 510 213 749	Środa 16.00-18.00	gkrpa@piastow.pl	Mieszkańcy Miasta Piastowa, osoby dotknięte problemem przemocy w rodzinie, osoby uzależnione od alkoholu i substancji psychoaktywnych oraz osoby współuzależnione
-----	---	--	--------------------------------------	-------------------	------------------	--

ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE

47.	Powiatowy Zespół Zarządzania Kryzysowego	ul. Staszica 4 05-800 Pruszków	tel. 22 734 08 88		zarzadzanie.kryzysowe@powiat.pruszkow.pl	
-----	---	-----------------------------------	-------------------	--	--	--

48.	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowy dyżur: tel. 22 361 69 00 kom. 785 700 177	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	www.gov.pl/web/rcb/zarzadzanie-kryzysowe dyzurny@rcb.gov.pl poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego lub osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
49.	Powiatowy Urząd Pracy w Pruszkowie		ul. Drzymały 30 05-800 Pruszków	tel. 22 770 20 20 fax 22 770 20 21	Poniedziałek 8.30-16.30 Wtorek-Czwartek 8.30-14.30 Piątek 8.30-12.30	www.pruszkow.praca.gov.pl sekretariat@puppruszkow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
50.	Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej		siedziba główna: ul. Młynarska 16 01-205 Warszawa dodatkowa: ul. Erazma Ciołka 10a 01-402 Warszawa	tel. 22 578 44 00 tel. 22 532 22 00	Poniedziałek-Piątek 8.00-16.00	www.wupwarszawa.praca.gov.pl wup@wup.mazowsze.pl	Osoby poszukujące pracy lub planujące karierę zawodową. Osoby przygotowujące się
51.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie		ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek-Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mopspruszkow.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa, podopieczni MOPS
52.	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Opaczy-Kolonii, gm. Michałowice		ul. Ryżowa 90 05-816 Opacz-Kolonia	tel. 22 350 91 20		gops@michalowice.pl	Mieszkańcy Gminy Michałowice
53.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie		ul. Mszczonowska 24 05-830 Nadarzyn	tel. 22 739 73 20	Poniedziałek 9.00-18.00 Wtorek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-15.00	www.gops.nadarzyn.pl gops@nadarzyn.pl	Podopieczni GOPS

54.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) *koszt zgodnie z taryfą operatora **pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	Poniedziałek-Piątek 8.00-20.00	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: -zarejestrowani -poszukujący pracy -pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM						
55.	Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego	ul. Gęślarska 3 02-412 Warszawa	tel. 22 863 87 38 fax 22 863 42 75	Poniedziałek-Piątek 9.00-16.00	www.psychologia.edu.pl poczta@ipz.edu.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
PRAWO KONSUMENCKIE						
56.	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	ul. Drzymały 30 05-800 Pruszków	tel. 22 738 14 50	Poniedziałek 9.00-17.00 Wtorek-Czwartek 9.00-15.00 Piątek 9.00-13.00	rzecznik.konsumentow@powiat.pruszkow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
57.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 22 55 60 800 *koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek-Piątek 8.00-18.00	www.uokik.gov.pl uokik@uokik.gov.pl porady@dlakonsumentow.pl	Ochrona praw konsumenckich, prawo konsumenckie
PRAWA DZIECKA						
58.	Rzecznik Praw Dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	tel. 22 583 66 00 fax 22 583 66 96 800 121 212 Bezpłatna infolinia dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	Poniedziałek-Piątek 8.15-16.15	www.brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych Každy, kto

						doświadcza problemu lub jest jego świadkiem
PRAWA PACJENTA						
59.	Mazowiecki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia	ul. Chałubińskiego 8 00-613 Warszawa	tel. 800 190 590 (Infolinia czynna całą dobę) fax 22 582 84 21	Poniedziałek-Środa 8.00-16.00 Czwartek 8.00-18.00 Piątek 8.00-16.00	www.nfz-warszawa.pl kancelaria@nfz-warszawa.pl	
60.	Rzecznik Praw Pacjenta	ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	tel. 22 532-82-50 800 190 590 Telefoniczna Informacja Pacjenta	Poniedziałek-Piątek 8.15-16.15	www.gov.pl/web/rpp kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy, kto ma poczucie łamania praw pacjenta
61.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590 Czynna całą dobę przez 7 dni w tygodniu	Infolinia czynna całą dobę	www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl www.pacjent.gov.pl kancelariaelektroniczna@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
62.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	siedziba: ul. Żurawia 4A 00- 503 Warszawa adres korespondencyjny: ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	Telefon: 538-117-590 801 801 015 *koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek-Piątek 8.00 – 17:00	www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Ochrona praw osób niepełnosprawnych Osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH						
63.	Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Pruszkowie	ul. Ołówkowa 38 05-800 Pruszków	tel. 22 560 16 00	Poniedziałek 8.00-17.00 Wtorek – Piątek 8.00 – 15.00	www.zus.pl	

64.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych		tel. 22 560 16 00 *koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek-Piątek 7.00-18.00	www.zus.pl cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury
PRAWO PRACY						
65.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie	ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	tel. 22 425 11 94 fax 22 435 50 92	Poniedziałek-Piątek 8.00-16.00	kancelaria@warszawa.pip.gov.pl	
66.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa tel. 22 391 82 15 fax 22 391 82 14	tel. 22 391 82 15 fax 22 391 82 14 801 002 006 (dla tel. stacjonarnych) 459 599 000 (dla tel. komórkowych) *koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek - Piątek 8.00-16.00	www.bip.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl	
PRAWO PODATKOWE						
67.	Urząd Skarbowy w Pruszkowie	ul. Staszica 1 05-800 Pruszków	tel. 22 738 09 00 fax 22 738 07 76	Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek-Piątek 8:00-15:00	us.pruszkow@mf.gov.pl	
68.	Krajowa Informacja Skarbowa	ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bielsko-Biała	- z telefonów komórkowych 22 330 03 30 - z telefonów stacjonarnych 801 055 055 - dla osób dzwoniących z zagranicy +48 22 330 03 30	Poniedziałek-Piątek 7.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik. Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza itp.
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO						
69.	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	Recepcja: 22 333 73 26 22 333 73 27 Ubezpieczenia gospodarcze	Poniedziałek-Piątek 9.00-16.00 08.00-18.00	Porady e-mail : porady@rf.gov.pl www.rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń

				(22) 333 73 28 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego (22) 333 73 25	11.00-15.00 08.00-16.00		
INNE							
70.	WWW. OBYWATEL.GOV.PL			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
71.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	Poniedziałek 10:00 - 18:00 Wtorek- Piątek 8:00 – 16:00	www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
72.	Dzienny Dom Seniora +	Poradnictwo prawne	ul. Ceglana 2d 05-806 Komorów	tel. 22 350 91 20	w każdy trzeci poniedziałek miesiąca 13.30 -15.30	sekretariat@gops.michalowice.pl	Poradnictwo prawne dla seniorów z Gminy Michałowice