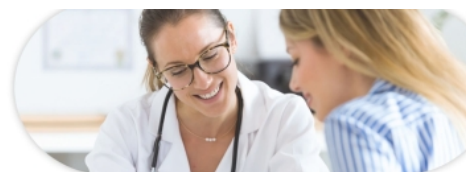


Wioska Zdrowia Raszyn 2026 - bezpłatne badania, porady i profilaktyka



**WIOSKA
ZDROWIA
RASZYN**

**Przyjdź, zbadaj się,
nie odkładaj ZDROWIA na później!**



badania profilaktyczne* | USG, EKG, badanie: wzroku, skóry (dermatoskopia), markery nowotworowe CA-125 (kobiety), PSA (mężczyźni);

porady | pomiar ciśnienia, glukozy, saturacji, BMI, nauka samobadania piersi i jąder, **badania słuchu**, zdrowe odżywianie, aktywność fizyczna;

edukacja zdrowotna | jak zdrowo się odżywiać, jak dbać o swoją kondycję i zdrowie psychiczne – niezależnie od wieku.

*liczba miejsc ograniczona

Inicjator i organizator:



Współorganizator:



Partner wydarzenia



Finansowanie badań profilaktycznych:



Partnerzy i wystawcy:



PROFILAKTYKA
→ Podaj dalej

Bierzemy udział w kampanii
Ministerstwa Zdrowia
"Profilaktyka - podaj dalej"



27 września 2026
(niedziela)



12.30 - 18.00



**Centrum Sportu
Raszyn**

W niedzielę, 27 września 2026 r., w Centrum Sportu Raszyn odbędzie się Wioska Zdrowia Raszyn. W godz. 12:30-18:00 na mieszkańców czekać będą badania profilaktyczne, porady oraz działania edukacyjne dotyczące zdrowia i profilaktyki. Tegoroczna Wioska Zdrowia włącza się również w kampanię Ministerstwa Zdrowia „Profilaktyka - podaj dalej”.

Hasło wydarzenia brzmi: „Przyjdź, zbadaj się, nie odkładaj ZDROWIA na później!”

Inicjatorem i organizatorem Wioski Zdrowia Raszyn jest Stowarzyszenie Inicjatywa Mieszkańców „Zmieniamy Gminę Raszyn”, a współorganizatorem wydarzenia - Centrum Sportu Raszyn.

Bezpłatne badania dla pełnoletnich mieszkańców Gminy Raszyn

W ramach Wioski Zdrowia pełnoletni mieszkańcy Gminy Raszyn będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych finansowanych z budżetu Gminy Raszyn. Badania będą wykonywane w godz. 12:30-18:00.

Dostępne będą:

- EKG - 40 miejsc,
- USG - 35 miejsc łącznie - do wyboru badanie jamy brzusznej, tarczycy, piersi albo jąder,
- badanie wzroku - 50 miejsc - wykonywane w mobilnym Okobusie.

Każdy uczestnik może skorzystać z jednego wybranego badania. W przypadku USG można wybrać jeden rodzaj badania. Liczba miejsc jest ograniczona, a o możliwości skorzystania z badania decyduje kolejność zgłoszeń. Badania prowadzone będą do wyczerpania dostępnych miejsc.

Co należy mieć ze sobą?

Aby potwierdzić uprawnienie do skorzystania z bezpłatnego badania, należy okazać jeden z następujących dokumentów:

- Kartę Mieszkańca Gminy Raszyn - w formie fizycznej lub elektronicznej,
- Raszyńską Kartę Dużej Rodziny,
- Ogólnopolską Kartę Seniora - Gmina Raszyn.

Jeżeli na podstawie okazanego dokumentu nie będzie można jednoznacznie potwierdzić, że należy on do danej osoby, pracownik może poprosić również o okazanie dokumentu potwierdzającego tożsamość.

Weryfikacja odbywa się wyłącznie poprzez wgląd do dokumentów. Nie są one kopiowane, fotografowane ani skanowane, a Gmina nie prowadzi imiennej listy osób korzystających z badań.

Po potwierdzeniu uprawnienia uczestnik otrzyma jednorazowy numer umożliwiający skorzystanie z jednego wybranego badania.

Gdzie będą wykonywane badania?

Badania zostaną przeprowadzone na terenie Centrum Sportu Raszyn:

- EKG - w namiocie w hali sportowej,
- USG - w sali na parterze przy hali sportowej,
- badanie wzroku - w Okobusie na parkingu przy hali.

Wioska Zdrowia to także porady i edukacja

Program Wioski Zdrowia obejmuje znacznie więcej niż trzy badania finansowane z budżetu Gminy Raszyn. Zgodnie z programem wydarzenia zaplanowano również m.in. badania skóry - dermatoskopię, badania słuchu, oznaczenia markerów nowotworowych CA-125 dla kobiet i PSA dla mężczyzn.

Uczestnicy będą mogli także skorzystać z pomiarów ciśnienia, glukozy, saturacji i BMI, uzyskać informacje dotyczące zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej, a także dowiedzieć się więcej o samobadaniu piersi i jąder oraz o dbaniu o kondycję i zdrowie psychiczne.

W przypadku części badań liczba miejsc jest ograniczona.

„Profilaktyka - podaj dalej”

Wioska Zdrowia Raszyn bierze udział w kampanii Ministerstwa Zdrowia „Profilaktyka - podaj dalej”. Jej przesłanie przypomina, że profilaktyka to nie tylko troska o własne zdrowie, ale również zachęcanie do regularnych badań osób z naszego otoczenia.

Warto więc przyjść, skorzystać z dostępnej oferty, a informację o badaniach przekazać także rodzinie, przyjaciołom i znajomym.

Bezpłatne badania EKG, USG i wzroku przeznaczone dla pełnoletnich mieszkańców Gminy Raszyn są finansowane z budżetu Gminy Raszyn.

Udział w badaniach jest bezpłatny.

Szczegółowe zasady udziału w bezpłatnych badaniach określa „Regulamin bezpłatnych badań profilaktycznych dla mieszkańców Gminy Raszyn realizowanych podczas Wioski Zdrowia 2026”, który publikujemy w załączeniu do artykułu. Zachęcamy do zapoznania się z regulaminem przed udziałem w wydarzeniu.



BEZPŁATNE BADANIA PROFILAKTYCZNE

DLA PEŁNOLETNICH MIESZKAŃCÓW GMINY RASZYN



27 września 2026 r.
godz. 12:30–18:00



Centrum Sportu Raszyn

DOSTĘPNE BADANIA PODCZAS WIOSKI ZDROWIA



40 MIEJSC

EKG

badanie pracy
serca



35 MIEJSC

USG

jamy brzusznej,
tarczycy, piersi
lub jąder



50 MIEJSC

**Badanie wzroku
w Okobusie**

ocena najczęstszych
wad wzroku

WAŻNE



Liczba miejsc jest ograniczona.
Decyduje kolejność zgłoszeń.

- Każdy uczestnik może skorzystać z jednego badania
- W przypadku USG można wybrać jeden rodzaj badania



PRZED BADANIEM



Przed otrzymaniem numeru na badanie
okaż jeden z poniższych dokumentów:

- Kartę Mieszkańca Gminy Raszyn – fizyczną lub elektroniczną,
- Raszynską Kartę Dużej Rodziny,
- Ogólnopolską Kartę Seniora – Gmina Raszyn.

Jeżeli nie można jednoznacznie potwierdzić, że okazany dokument należy do Ciebie, pracownik może poprosić o dokument potwierdzający tożsamość.

Po potwierdzeniu uprawnienia otrzymasz numer na wybrane badanie.

MIEJSCE BADAŃ



EKG – namiot w hali sportowej
USG – sala na parterze przy hali sportowej
Badanie wzroku – Okobus na parkingu przy hali

ORGANIZATOR:



**Zmieniamy
GMINĘ RASZYN**

WSPÓŁORGANIZATOR:



Szczegółowe zasady udziału określa „Regulamin bezpłatnych badań profilaktycznych dla mieszkańców Gminy Raszyn realizowanych podczas Wioski Zdrowia 2026”, dostępny na stronie internetowej Gminy Raszyn oraz w miejscu realizacji badań.

BADANIA FINANSOWANE Z BUDŻETU GMINY RASZYN

*Zdrowi mieszkańcy
to silna gmina!*

Załącznik**Rozmiar**

[Regulamin_Wioska_Zdrowia_2026_Urząd Gminy Raszyn.pdf](#) 96.41 KB Pobierz

- [Udostępnij](#)
- [Tweet](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[wszystkie aktualności](#)