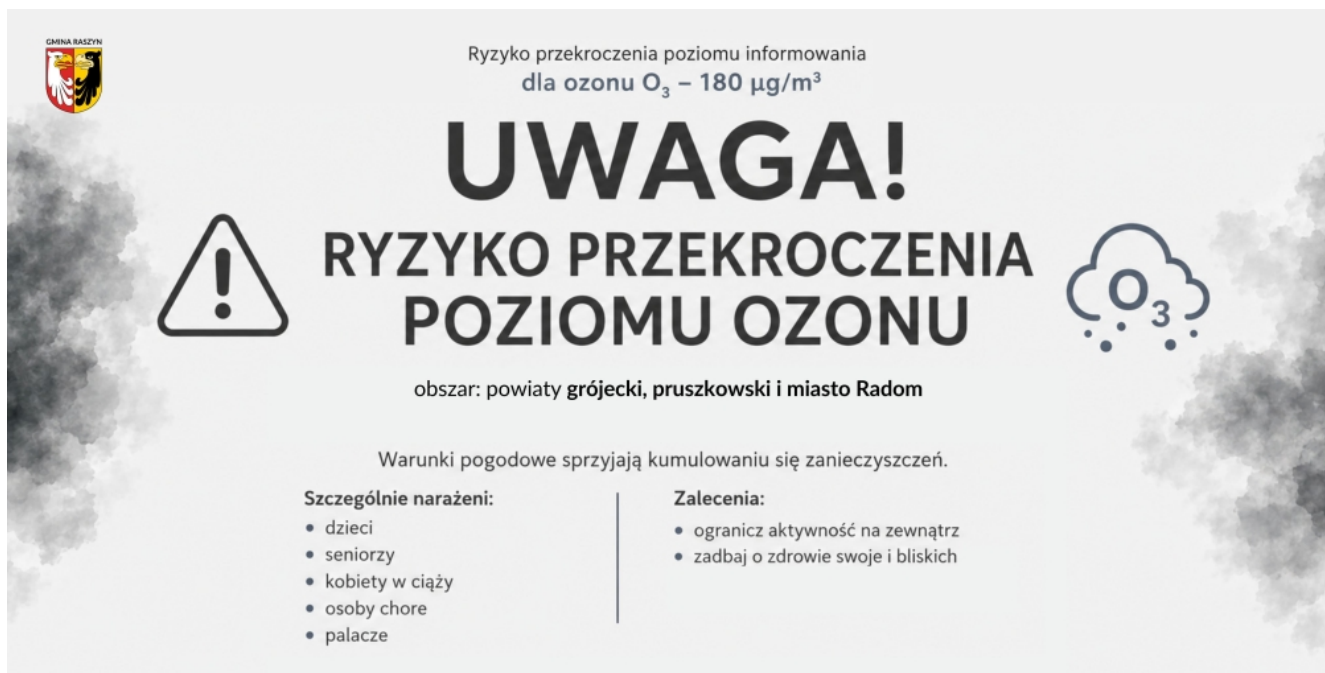


UWAGA! Ryzyko przekroczenia poziomu OZONU



The infographic features a grey background with stylized clouds. At the top left is the coat of arms of Gmina Raszyn. The main title 'UWAGA!' is in large, bold, black letters. Below it, 'RYZIKO PRZEKROCZENIA POZIOMU OZONU' is also in bold. To the left of the title is a warning triangle icon, and to the right is a cloud icon with 'O₃' inside. Above the title, smaller text reads 'Ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla ozonu O₃ – 180 µg/m³'. Below the title, it says 'obszar: powiaty grójecki, pruszkowski i miasto Radom'. Further down, a line of text states 'Warunki pogodowe sprzyjają kumulowaniu się zanieczyszczeń.' Below this, there are two columns: 'Szczególnie narażeni:' with a bulleted list of vulnerable groups, and 'Zalecenia:' with a bulleted list of recommendations.

GMINA RASZYN

Ryzyko przekroczenia poziomu informowania
dla ozonu O₃ – 180 µg/m³

UWAGA!

RYZIKO PRZEKROCZENIA POZIOMU OZONU

obszar: powiaty grójecki, pruszkowski i miasto Radom

Warunki pogodowe sprzyjają kumulowaniu się zanieczyszczeń.

Szczególnie narażeni:

- dzieci
- seniorzy
- kobiety w ciąży
- osoby chore
- palacze

Zalecenia:

- ogranicz aktywność na zewnątrz
- zadbaj o zdrowie swoje i bliskich

Uwaga - ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla ozonu

W dniu 1 sierpnia 2026 r. wystąpiło ryzyko przekroczenia jednogodzinnego poziomu informowania dla ozonu O₃ w powietrzu, wynoszącego 180 µg/m³. Zagrożenie przewidywano w godzinach 14:30-18:00.

Prognozowane przekroczenie obejmowało powiat grójecki, powiat pruszkowski oraz miasto Radom.

Przyczyną zagrożenia były warunki sprzyjające powstawaniu ozonu w atmosferze, w szczególności wysoka temperatura, intensywne nasłonecznienie, niska prędkość wiatru oraz emisja prekursorów ozonu.

Na podwyższone stężenia ozonu szczególnie narażone są osoby przewlekłe chore na choroby układu oddechowego, seniorzy, kobiety w ciąży, dzieci, osoby z obniżoną odpornością oraz osoby wrażliwe na upały. Wysokie stężenie ozonu może powodować między innymi kaszel, duszności, podrażnienie dróg oddechowych i oczu, bóle głowy oraz bóle w klatce piersiowej.

Mieszkańcom zaleca się:

- ograniczenie przebywania na otwartej przestrzeni,

- unikanie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz,
- zapewnienie odpowiedniej opieki osobom starszym i chorym,
- bieżące śledzenie komunikatów dotyczących jakości powietrza.

- [Udostępnij](#)
- [Tweet](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[wszystkie aktualności](#)