

# Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia jednogodzinnego poziomu informowania dla ozonu O<sub>3</sub> w powietrzu



## **Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia jednogodzinnego poziomu informowania dla ozonu O<sub>3</sub> w powietrzu**

### **Zagrożenie**

- Ryzyko wystąpienia przekroczenia jednogodzinnego poziomu informowania - 180 µg/m<sup>3</sup> dla ozonu O<sub>3</sub> w powietrzu

### **Data wystąpienia**

- Od godz. 11:00 dnia 28.06.2026 r. do godz. 19:00 dnia 28.06.2026 r.

### **Przyczyny**

- Emisja prekursorów ozonu oraz warunki meteorologiczne sprzyjające formowaniu się ozonu w atmosferze, w tym wysoka temperatura, intensywne

nastonecznienie oraz niska prędkość wiatru..

## **Obszar ryzyka**

Prognozowane na dzień 26.06.2026 r. przekroczenie dla O3 obejmuje województwo mazowieckie

## **Narażona ludność**

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 28.06.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla O3: ok. 5 371,7 tys. osób.

## **Informacje o zagrożeniu**

### **Wrażliwe grupy ludności**

- osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,
- osoby przewlekle chore na choroby układu oddechowego,
- osoby z obniżoną odpornością i wrażliwe na upały.

## **Możliwe negatywne skutki dla zdrowia**

- Krótkookresowa ekspozycja na wysokie stężenia ozonu może powodować chwilowe zaburzenia funkcji oddechowych, szybki i płytki oddech oraz bóle głowy, zwłaszcza przy większym wysiłku fizycznym. Wysokie stężenia ozonu mogą powodować podrażnienie górnych i dolnych dróg oddechowych, kaszel i napady duszności. Możliwe są podrażnienia i swędzenie oczu, bóle klatki piersiowej, podrażnienia śluzówki, a także choroby dróg oddechowych (nosa, gardła i płuc).

## **Zalecane środki ostrożności**

### **Ogół ludności**

- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza (np. palenia w kominku),

- ogranicz wietrzenie pomieszczeń.

### **Wrażliwe grupy ludności**

- osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,
- osoby przewlekle chore na choroby układu oddechowego,
- osoby z obniżoną odpornością i wrażliwe na upały.

### **Możliwe negatywne skutki dla zdrowia**

- Krótkookresowa ekspozycja na wysokie stężenia ozonu może powodować chwilowe zaburzenia funkcji oddechowych, szybki i płytki oddech oraz bóle głowy, zwłaszcza przy większym wysiłku fizycznym. Wysokie stężenia ozonu mogą powodować podrażnienie górnych i dolnych dróg oddechowych, kaszel i napady duszności. Możliwe są podrażnienia i swędzenie oczu, bóle klatki piersiowej, podrażnienia śluzówki, a także choroby dróg oddechowych (nosa, gardła i płuc).

### **Zalecane środki ostrożności:**

Ogół ludności

- ogranicz do minimum przebywanie na otwartej przestrzeni,
- unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz.

Zalecane środki ostrożności Wrażliwe grupy ludności

- zapewnij opiekę oraz leki dla osób chorych i starszych,
- ogranicz do niezbędnego minimum przebywanie na otwartej przestrzeni (szczególnie w przypadku dzieci i osób chorych).

### **Dodatkowe informacje**

- w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

## **Zaleca się również**

- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń,
- bieżące śledzenie informacji o danych pomiarowych ze stacji (<http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>) i informacji o prognozowanych stężeniach zanieczyszczeń (<https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution>),
- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi

## **DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ (określone przez Sejmik Województwa w Planie Działań Krótkoterminowych)**

### **Zakres działań krótkoterminowych**

- Dla strefy mazowieckiej: Działania określone w uchwale nr 119/15 Sejmiku Województwa Mazowieckiego z dnia 23 listopada 2015 r. w sprawie planu działań krótkoterminowych dla strefy mazowieckiej, w której istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego i poziomu docelowego ozonu w powietrzu. Dostępnej pod adresem: <https://www.powietrze.mazovia.pl/pop-i-pdk/plan-dzialan-krotkoterminowych-dla-strefy-mazowieckiej>,
- Dla aglomeracji warszawskiej: Działania określone zostały w załączniku nr 2 uchwały nr 221/16 Sejmiku Województwa Mazowieckiego z dnia 19 grudnia 2016 r. w sprawie planu działań krótkoterminowych dla strefy aglomeracja warszawska, w której istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego ozonu w powietrzu, dostępnej pod adresem: <http://edziennik.mazowieckie.pl/legalact/2016/11755/>,

- Dla stref: miasto Płock i miasto Radom: nie ma określonych działań krótkoterminowych dla ozonu.

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu dopuszczalnego dla pyłu zawieszzonego PM10 w powietrzu

<b>Załącznik</b>	<b>Rozmiar</b>
------------------	----------------

<a href="#">komunikat-gios-33.pdf</a>	110.82 KB Pobierz
---------------------------------------	-------------------

- [Udostępnij](#)
- [Tweet](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[wszystkie aktualności](#)