Od raka nie ma urlopu – dlatego badaj piersi!



Rak piersi pojawia się bez względu na zaplanowane wcześniej obowiązki czy wakacyjne wyjazdy. To najczęstszy nowotwór, jaki atakuje Polki. Dlatego tak ważna jest profilaktyka – bezpłatna mammografia przysługuje raz na dwa lata każdej kobiecie w wieku 45 - 74 lata. Refunduje ją NFZ. Nie potrzeba na nią skierowania. Mammobusy właśnie odwiedzają kolejne miejscowości.

- Mammografia jest bezpieczna i dla większości kobiet zupełnie bezbolesna. Polega na wykonaniu czterech zdjęć rtg, po dwa dla każdej piersi – tłumaczy Dorota Sepko, prezes Stowarzyszenia Moja Mammografia i dyrektor operacyjna Geneva Trust Polska, świadczeniodawcy wykonującego to badanie. – To właśnie na raka piersi Polki chorują najczęściej. A wcześnie wykryty nowotwór jest najczęściej całkowicie wyleczalny, dlatego po prostu trzeba się badać.

Skuteczność profilaktyki potwierdzają dane statystyczne: u kobiet w wieku 50-69 lat, które regularnie się badały, umieralność z powodu raka piersi spadła o 25-30 procent.

- W naszym kraju niestety tylko jedna trzecia kwalifikujących się na badania Polek uczestniczy w programie przesiewowej mammografii. Te statystyki są przerażające i na przestrzeni lat za bardzo się nie zmieniają. A naprawdę wiele

kobiet, które umiera z powodu raka piersi, żyłoby, gdyby w porę zgłosiło się na mammografię – podkreśla Andrzej Stencel, prezes Geneva Trust Polska, firmy która na zlecenie NFZ wykonuje badania.

Rejestracja jest łatwa - można to zrobić online na rejestracja.mojamammografia.pl lub telefonicznie, dzwoniąc pod numer 58 767 34 44. Samo badanie zajmuje zaledwie 5 minut.

W najbliższym czasie mammobusy staną m.in. w:

- **29.06.2026 - Lesznowola** przy Urzędzie Gminy, ul.Gminna 60
- **30.06.2026 - Karczew** przy Hali Sportowej, ul. Bohaterów Westerplatte 55
- **01.07.2026 - Warszawa Praga-Północ** przy Kauflandzie ul. Stalowa 60
- **02.07.2026 - Warszawa Praga-Północ** przy Kauflandzie ul. Stalowa 60
- **03.07.2026 - Warszawa Ursynów** przy Urzędzie Dzielnicy, al. Komisji Edukacji Narodowej 61
- **03.07.2026 - Warszawa Wesoła** przy Ochotniczej Straży Pożarnej, ul. 1 Praskiego Pułku 31
- **09.07.2026 - Pruszków** przy Pływalni "Kapry" ul. Andrzeja 3
- **06.07.2026 - Wołomin** przy Ośrodku Sportu i Rekreacji "Huragan", ul. Korsaka 4
- **07.07.2026 - Jabłonna** przy Kauflandzie, ul. Zegrzyńska 7
- **09.07.2026 - Łomianki** przy Centrum Kultury, ul. Wiejska 12a
- **10.07.2026 - Brwinów** przy Urzędzie Gminy, ul. Grodziska 12 (od Strony Moniuszki)

- **07.07.2026 - Nieporęt** przy Urzędzie Gminy Nieporęt, Plac Wolności 1
- **09.07.2026 - Piastów** przy OSP ul. Warszawska 24
- **10.07.2026 - Nowa Wieś** gm. Michałowice przy OSP ul. Główna 2

Więcej terminów i miejsc m.in. na rejestracja.mojamammografia.pl .

- Udostępnij
- Tweet
- Drukuj
- PDF

wszystkie aktualności