# Nieodpłatna pomoc prawna i poradnictwo obywatelskie w Powiecie Pruszkowskim




## Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa

## Sporządzona zgodnie z art. 8a ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej

| NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA |
| --- |
| |

| | |
|---|---|
| **Opis usługi** | Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:<br>• poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym oraz o przysługujących prawach lub obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowoadministracyjnym,<br>• wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego,<br>• przygotowanie projektu pisma w tych sprawach, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowoadministracyjnym,<br>• sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w różnych rodzajach postępowań.<br><br>Nieodpłatna pomoc prawna nie obejmuje spraw związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, z wyjątkiem przygotowania do rozpoczęcia tej działalności. |
| **Kto może skorzystać** | Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatne porady i złoży stosowne oświadczenie. |
| **Forma zapisu** | Termin wizyty ustalany jest telefonicznie pod nr **22 738 14 63** lub poprzez e-mail npp@powiat.pruszkow.pl |
| **Inne informacje** | Porady udzielane są podczas osobistej wizyty w punkcie, według kolejności zgłoszeń, **po uprzednim zgłoszeniu telefonicznym co najmniej z 2-dniowym wyprzedzeniem.**<br>Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się, mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów. |

| Adres punktu | Jednostka prowadząca | Dni i godziny dyżurów<br><br>Nieodpłatnej Pomocy Prawnej |
|---|---|---|
| 05-800 **Pruszków**<br>ul. Drzymały 19/21<br>(budynek SPZZOZ Poradni Podstawowej Opieki Zdrowotnej,<br>II piętro, pokój nr 210) | Radcy prawni<br><br>Adwokaci | **poniedziałki** 09.00-13.00<br>**środy** 16.00-18.00<br>**czwartki** 09.00-13.00/14.00-18.00<br>**piątki** 09.00-11.00/14.00-18.00<br><br>**poniedziałki** 14.00-18.00<br>**wtorki** 09.00-13.00/14.00-18.00<br>**środy** 09.00-13.00/14.00-16.00<br>**piątki** 11.00-13.00 |
| 05-090 **Raszyn**<br>ul. Poniatowskiego 20<br>(siedziba Punktu Konsultacyjnego ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy) | Fundacja Młodzi Ludziom | **poniedziałki** 09.00-13.00<br>**wtorki** 12.00-16.00<br>**środy** 10.00-14.00<br>**czwartki** 10.00-14.00<br>**piątki** 14.00-18.00 |
| 05-820 **Piastów**<br>ul. Namysłowskiego 11<br>(siedziba Zespołu Szkół im. F. Nansena) | Fundacja Młodzi Ludziom | **poniedziałki** 12.00-16.00<br>**wtorki** 08.00–12.00<br>**środy** 12.00–16.00<br>**czwartki** 08.00–12.00<br>**piątki** 12.00–16.00 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 05-816 **Opacz Kolonia**<br>ul. Ryżowa 90<br>(siedziba Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej) | Radcy prawni | **poniedziałki**<br>**środy**<br>**piątki** | 09.00-13.00<br>16.00-20.00<br>11.00-13.00 |
| | Adwokaci | **wtorki**<br>**czwartki**<br>**piątki** | 16.00-20.00<br>09.00-13.00<br>09.00-11.00 |

# NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

| | |
|---|---|
| **Opis usługi** | Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje rozpoznanie problemu<br>i udzielenie porady dostosowanej do indywidualnej sytuacji osoby korzystającej z porady. Osoba korzystająca jest informowana<br>o przysługujących jej prawach oraz spoczywających na niej obowiązkach.<br>W razie potrzeby, podczas porady, może być sporządzony wspólnie<br>z osobą zainteresowaną plan wyjścia z trudnej sytuacji oraz udzielona pomoc w jego realizacji.<br>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje różnorodne dziedziny, w tym między innymi kwestie zadłużeń, sprawy mieszkaniowe oraz problemy z zakresu ubezpieczeń społecznych. |
| **Kto może skorzystać** | Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatne porady i która złoży stosowne oświadczenie. |
| **Forma zapisu** | Termin wizyty ustalany jest telefonicznie pod nr **22 738 14 63** lub poprzez e-mail npp@powiat.pruszkow.pl |

| | |
|---|---|
| **Inne informacje** | Porady udzielane są podczas osobistej wizyty w punkcie, według kolejności zgłoszeń, **po uprzednim zgłoszeniu telefonicznym co najmniej z 2-dniowym wyprzedzeniem.**<br>Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów. |

| Adres punktu | Jednostka prowadząca | Dni i godziny dyżurów |
|---|---|---|
| 05-820 **Piastów**<br>ul. Namysłowskiego 11<br>(siedziba Zespołu Szkół im.F.Nansena) | Fundacja Młodzi Ludziom | **poniedziałek** 08.00–12.00<br>**wtorek** 12.00–16.00<br>**środa** 08.00–12.00<br>**czwartek** 12.00–16.00<br>**piątek** 08.00–12.00 |
| 05-840 **Brwinów**<br>ul. Turystyczna 4<br>(budynek na terenie Stadionu Miejskiego) | | **poniedziałek** 08.00–12.00<br>**wtorek** 14.00–18.00<br>**środa** 09.00–13.00<br>**czwartek** 14.00–18.00<br>**piątek** 09.00–13.00 |

# NIEODPŁATNA MEDIACJA

| | |
|---|---|
| **Opis usługi** | Mediacja jest metodą rozwiązywania konfliktów, w której uczestnicy poszukują najlepszych dla siebie rozwiązań. Osoba prowadząca mediację wspiera strony w znalezieniu przez nie satysfakcjonującego porozumienia. Mediacja jest dobrowolna i poufna.<br>Mediacje prowadzi mediator, czyli osoba profesjonalnie przygotowana do rozwiązywania sporów, która jest niezależna, bezstronna wobec uczestników i neutralna wobec przedmiotu sporu.<br>Nieodpłatna mediacja może być prowadzona w sprawach małżeńskich, rodzinnych, sąsiedzkich, konsumenckich i w innych kwestiach spornych, w tym również w sprawach toczących się już na drodze sądowej, o ile sąd nie skierował jeszcze sprawy do mediacji sądowej.<br>Usługa może obejmować również:<br>• rozmowę informacyjną o możliwościach wykorzystania polubownych metod rozwiązywania sporów,<br>• przygotowanie projektu umowy o mediacje lub wniosku o mediacje, który osoba inicjująca mediację wystosuje do drugiej strony sporu.<br>Nieodpłatna mediacja nie może być prowadzona w sprawach formalnie skierowanych do mediacji (przez sąd albo inny organ),<br>a także w sprawach, gdzie zachodzi podejrzenie przemocy w relacji stron. |
| **Kto może skorzystać** | Uprawniona do zainicjowania takiej darmowej mediacji jest każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie w tej sprawie. Druga strona sporu, zapraszana do mediacji przez osobę uprawnioną, nie musi spełniać tych warunków.<br>Może to być także osoba prawna np.  firma, instytucja, spółdzielnia, wspólnota mieszkaniowa. |
| **Forma zapisu** | Termin wizyty ustalany jest telefonicznie pod nr **22 738 14 63** lub poprzez e-mail npp@powiat.pruszkow.pl |

| | |
|---|---|
| **Inne informacje** | Porady udzielane są podczas osobistej wizyty w punkcie, według kolejności zgłoszeń, **po uprzednim zgłoszeniu telefonicznym co najmniej z 2-dniowym wyprzedzeniem.**<br>Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów. |

# LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

| | NAZWA JEDNOSTKI | ADRES | TELEFON | DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny | W e |
|---|---|---|---|---|---|
| **RODZINNE** | | | | | |
| 1. | **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszkowie** | ul. Bolesława Prusa 88<br>05-800 Pruszków | tel. 22 720 63 00 | Poniedziałek 8.00-18.00<br>Wtorek 8.00-16.00<br>Środa dzień wewnętrzny<br>Czwartek 8.00-16.00<br>Piątek 8.00-14.00 | w po |
| 2. | **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie** | ul. Helenowska 3A<br>05-804 Pruszków | tel. 22 728 11 81 | Poniedziałek 10.00-18.00<br>Wtorek-Piątek 8.00-16.00 | w se |
| 3. | **Zespół Ośrodków Wsparcia w Piastowie** | ul. Ks. Popiełuszki 24<br>05-820 Piastów<br>(wejście od ulicy Orzeszkowej) | tel. 22 753 45 56<br>Telefon interwencyjny: 516-995-287<br>czynny całą dobę | Poniedziałek-Piątek<br>8.00-20.00 | w ko |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 4. | **Dział Wspierania Rodziny Środowiskowego Ośrodka Pomocy Społecznej w Brwinowie** | ul. Grodziska 31<br>05-840 Brwinów | tel. 22 729 63 11 | Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00 | w<br>sw |
| 5. | **Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie** | ul. Poniatowskiego 20<br>05-090 Raszyn | tel. 22 720 12 55<br>kom. 785 337 603 | Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00 | w<br>pe |
| 6. | **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie Punkt Informacyjno-Konsultacyjny** | ul. Jasna 3<br>05-804 Pruszków | tel. 22 728 44 97<br>kom. 502 602 991 | Czwartek 8.00-16.00<br>pomoc prawna | w<br>pr |
| **PSYCHOLOGICZNE** | | | | | |
| 7. | **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszkowie** | ul. Gomulińskiego 2<br>05-800 Pruszków | tel. 22 758 68 29 | Poniedziałek-Piątek 8.00-18.00 | w<br>ko |
| 8. | **Poradnia Zdrowia Psychicznego w Pruszkowie** | ul. Drzymały 19/21<br>05-800 Pruszków<br>(III piętro) | tel. 572 664 592 | Poniedziałek 8.00-20.00<br>Wtorek 8.00-20.00<br>Środa 14.00-20.00<br>Czwartek 8.00-19.00<br>Piątek 8.00-14.00 | ht<br>le<br>zo |
| 9. | **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie** | ul. Helenowska 3A<br>05-804 Pruszków | tel. 22 728 11 81 | Środa 8.00-16.00 | w<br>se |
| 10. | **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie Punkt Informacyjno-Konsultacyjny** | ul. Jasna 3<br>05-804 Pruszków | tel. 22 728 44 97<br>kom. 502 602 991 | Poniedziałek 8.00-16.00 | w<br>pr |
| 11. | **Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Opaczy-Kolonii gm. Michałowice** | ul. Ryżowa 90<br>05-816 Opacz-Kolonia | tel. 22 350 91 20 | Czwartek 16.00-20.00 | w<br>go |
| 12. | **Środowiskowy Ośrodek Pomocy Społecznej w Brwinowie** | ul. Kościuszki 4a<br>05-840 Brwinów | tel. 22 729 54 44 | Poniedziałek 12.00-20.00<br>Środa 15.00-20.00 | w<br>op |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 13. | **Punkt Konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nadarzynie** | Pl. Poniatowskiego 42<br>05-830 Nadarzyn<br>(wejście od strony ronda) | tel. 22 729 82 74<br><br>tel. 22 739 73 11 | Poniedziałek 13.00.15.00<br>Środa 9.00-12.00 i 17.00-20.00<br>Czwartek 16.15-18.00<br>Piątek 16.00-19.30<br>Psycholog dziecięcy (dyżur raz w miesiącu) zapisy<br>Poniedziałek – Piątek 9.00-16.00 | w<br>st |
| 14. | **Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego** | | 800 70 2222<br>bezpłatna infolinia | 24 godz. przez 7 dni<br>w tygodniu | w<br>w<br>p |
| **PEDAGOGICZNE** | | | | | |
| 15. | **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszkowie** | ul. Gomulińskiego 2<br>05-800 Pruszków | tel. 22 758 68 29 | Poniedziałek-Piątek 8.00-18.00 | w<br>ko |
| 16. | **Ognisko Wychowawcze w Jaworowej Gmina Raszyn** | ul. Warszawska 95<br>05-090 Jaworowa | tel. 22 797 44 18<br>tel. 22 102 99 20 | Poniedziałek-Piątek 14.00-18.00 | w<br>bi |
| 17. | **Placówka Wsparcia Dziennego Ognisko „Tęcza” przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Nadarzynie** | ul. Mszczonowska 24<br>05-830 Nadarzyn | tel. 22 739 73 11 | Poniedziałek-Piątek 9.00-17.00 | w<br>go<br>oc |
| 18. | **Specjalistyczne Placówki Wsparcia Dziennego Działu Wspierania Rodziny wraz z filiami Gmina Brwinów** | ul. Grodziska 31<br>05-840 Brwinów | tel. 22 729 63 11<br>kom. 533 305 490 | Poniedziałek-Piątek 12.00-17.00 | w<br>św |
| | | ul. Piłsudskiego 11<br>05-840 Brwinów | kom. 501 325 220 | | sw |
| | | ul. Krótka 10<br>05-805 Otrębusy | kom. 533 305 491 | | sw |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ul. Nadarzyńska 25 05-807 Żółwin | kom. 533 305 956 | swietlica.zolwin@brwinow.pl | | | |
| | | Świetlica podwórkowa Moszna Parcela 49A | kom. 501 325 797 | 15.00-19.00 | sw |
| 19. | **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie Punkt Informacyjno-Konsultacyjny** | ul. Jasna 3 05-804 Pruszków | tel. 22 728 44 97 kom. 502 602 991 | Wtorek 16.00-19.00 | w pr |
| **POMOC SPOŁECZNA** | | | | | |
| 20. | **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszkowie** | ul. Bolesława Prusa 88 05-800 Pruszków | tel. 22 720 63 00 | Poniedziałek 8.00-18.00 Wtorek 8.00-16.00 Środa dzień pracy wewnętrznej Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-14.00 | w po |
| 21. | **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie** | ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków | tel. 22 728 11 81 | Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek-Piątek 8.00-16.00 | w se |
| 22. | **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raszynie** | ul. Unii Europejskiej 3 05-090 Raszyn | tel. 22 102 99 13 | Poniedziałek 8.00-18.00 Wtorek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-14.00 | w ka |
| 23. | **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzyn** | ul. Mszczonowska 24 05-830 Nadarzyn | tel. 22 729 81 85 tel. 22 739 97 07 tel. 22 739 73 20 | Poniedziałek 9.00-18.00 Wtorek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-15.00 | w go |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 24. | **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Piastowie** | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej<br><br>ul. Wysockiego 1<br>05-820 Piastów<br><br>Dział Pomocy Środowiskowej<br><br>Dział Dodatków Mieszkaniowych<br>- Kierownik MOPS,<br>- Z-ca Kierownika<br>- Dział Pomocy Środowiskowej<br>- Dział Dodatków Mieszkaniowych<br>- Karta Dużej Rodziny<br><br>al. Tysiąclecia 2<br>05-820 Piastów<br><br>Dział Świadczeń Rodzinnych i Alimentacyjnych<br>- Dział Księgowości<br>- Dział Świadczeń Rodzinnych i Alimentacyjnych<br>- Dział Usług Opiekuńczych<br>- Dział Porad Prawnych | tel. 22 290-86-91<br><br>tel. 733-888-442<br><br>kom. 509-441-154<br><br>kom. 533-373-710<br>kom. 509-454-910 | Poniedziałek 9.00-17.00<br>Wtorek- Środa 8.00-16.00<br>Czwartek – dzień wewnętrzny bez przyjęć interesantów<br>Piątek 8.00-16.00 | w<br>e- |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 25. | **Środowiskowy Ośrodek Pomocy Społecznej w Brwinowie** | ul. Kościuszki 4a<br>05-840 Brwinów | tel. 22 729 54 44 | Poniedziałek 8.00-18.00<br>Wtorek-Czwartek 8.00-16.00<br>Piątek 8.00-14.00 | w<br>op |
| **ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ** | | | | | |
| 26. | **Miejska Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pruszkowie** | ul. Helenowska 3A<br>05-804 Pruszków | tel. 22 770 60 24 | Wtorek 15.00-17.00 | m |
| 27. | **Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Opaczy-Kolonii gm. Michałowice** | ul. Ryżowa 90<br>05-816 Opacz–Kolonia | tel. 22 350 91 20 | w każdy drugi i czwarty piątek miesiąca<br>13.00 -15.00 | w<br>go |
| 28. | **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Michałowice** | ul. Główna 52a,<br>05-806 Nowa Wieś | tel. 22 758 28 22 | Czwartek 17.00-19.00 | w<br>se |
| 29. | **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Piastowie** | ul. 11-go Listopada 8<br>05-820 Piastów<br>(klatka A, piętro II) | kom. 508 220 205<br>kom. 510 213 749 | Poniedziałek 18.00-20.00 | gk |
| 30. | **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nadarzynie** | Pl. Poniatowskiego 42<br>05-830 Nadarzyn<br>(wejście od strony ronda) | tel. 22 729 82 74<br>tel. 22 739 73 11 | Czwartek 16.15-18.00 | w<br>st<br>pr |
| 31. | **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Raszynie** | ul. Szkolna 2A<br>05-090 Raszyn | tel. 22 701 77 77 | | ra |
| 32. | **Poradnia Zdrowia Psychicznego w Pruszkowie** | ul. Drzymały 19/21 (III piętro)<br>05-800 Pruszków | tel. 572 664 592 | Poniedziałek 8.00 - 18.00<br>Wtorek 8.00-20.00<br>Środa 14.00-20.00<br>Czwartek 8.00-19.00<br>Piątek 8.00-14.00 | ht<br>sp |
| 33. | **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brwinowie** | ul. Grodziska 31<br>05-840 Brwinów | tel. 501 325 522 | Środa 16.30-18.00 | gk |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 34. | **Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. uzależnień w Brwinowie** | ul. Grodziska 31<br>05-840 Brwinów<br><br>ul. Biskupicka 2<br>05-840 Brwinów | tel. 22 729 63 11 | Poniedziałek 16.00-20.00<br>Piątek 16.00-20.00<br>Środa 18.00-21.00 (współuzależnieni)<br><br>Czwartek 16.00-20.00 | w<br>sw |
| 35. | **Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia** | ul. Partyzantów 2/4<br>05-802 Pruszków | tel. 22 739 12 08<br>fax 22 739 12 66<br>Sekretariat Oddziału Całodobowego i Dziennego WOTUiW<br>tel. 22 739 13 41<br>Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia<br>tel. 22 739 10 42 | | w<br>w |
| 36. | **Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie** | ul. Poniatowskiego 20<br>05-090 Raszyn | tel. 720 12 55 | Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00 | w<br>pe |
| **PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ** | | | | | |
| 37. | **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie** | ul. Helenowska 3A<br>05-804 Pruszków | tel. 22 728 11 81 | Poniedziałek 10.00-18.00<br>Wtorek-Piątek 8.00-16.00 | w<br>se |
| 38. | **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Michałowicach z siedzibą w Regułach** | Al. Powstańców Warszawy 1<br>05-816 Michałowice | tel. 22 350 91 20 | Poniedziałek 8.00-18.00<br>Wtorek-Czwartek 8.00-16.00<br>Piątek dzień wewnętrzny | w<br>se |
| 39. | **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie** | ul. Mszczonowska 24<br>05-830 Nadarzyn | tel. 22 729 81 85 w.(92) 187 lub (92) 183<br>tel. 22 739 73 20 w. (92) 187 | Poniedziałek 9.00-18.00<br>Wtorek-Czwartek 8.00-16.00<br>Piątek 8.00-15.00 | w<br>go<br>w |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 40. | **Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Piastowie** | ul. Sułkowskiego 29 a 05-820 Piastów | tel. 22 770 52 15 | Środa 18.00-21.00 | pr |
| 41. | **Zespół Ośrodków Wsparcia w Piastowie** | ul. Ks. J. Popiełuszki 24 05-820 Piastów (wejście od ul. Orzeszkowej) | tel. 22 753 45 56 Telefon interwencyjny: 516-995-287 czynny całą dobę | Poniedziałek-Piątek 8.00-20.00 | w ko |
| 42. | **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”** | Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa | 800 120 002 Bezpłatna infolinia | Całą dobę | w ni bi |
| 43. | **Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Środowiskowym Ośrodku Pomocy Społecznej w Brwinowie** | ul. Kościuszki 4a 05-840 Brwinów | tel. 22 729 54 44 | Poniedziałek 12.00-20.00 Czwartek 15.00-20.00 | w be |
| 44. | **Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie** | ul. Poniatowskiego 20 05-090 Raszyn | tel. 22 720 12 55 | Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00 | w pe |
| **ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE** | | | | | |
| 45. | **Powiatowy Zespół Zarządzania Kryzysowego** | ul. Staszica 4 05-800 Pruszków (II piętro, pok. 307) | tel. 22 734 08 88 | | za |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 46. | **Centralne Zarządzanie Kryzysowe** | **Monitorowanie bezpieczeństwa** | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa<br>Al. Ujazdowskie 5<br>00-583 Warszawa | Całodobowy dyżur:<br>tel. (+48 47) 721 69 00<br>kom. 785 700 177 | 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu | w<br>dy<br>po |
| **DLA OSÓB BEZROBOTNYCH** | | | | | | |
| 47. | **Powiatowy Urząd Pracy w Pruszkowie** | | ul. Drzymały 30<br>05-800 Pruszków<br>(wejście C) | tel. 22 770 20 20<br>fax 22 770 20 21 | Poniedziałek 8.30-16.30<br>Wtorek-Czwartek 8.30-14.30<br>Piątek 8.30-12.30 | w<br>se |
| 48. | **Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie** | | siedziba główna:<br>ul. Chłodna 52<br>00-872 Warszawa | tel. 22 578 44 00 | Poniedziałek-Piątek<br>8.00-16.00 | w<br>w |
| 49. | **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie** | | ul. Helenowska 3A<br>05-804 Pruszków | tel. 22 728 11 81 | Poniedziałek 10.00-18.00<br>Wtorek-Piątek 8.00-16.00 | w<br>se |
| 50. | **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie** | | ul. Mszczonowska 24<br>05-830 Nadarzyn | tel. 22 729 81 85<br>tel. 22 739 97 07<br>tel. 22 739 73 20 | Poniedziałek 9.00-18.00<br>Wtorek-Czwartek 8.00-16.00<br>Piątek 8.00-15.00 | w |
| 51. | **Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia** | | Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia<br>Zielona Linia<br>ul. Trawiasta 20b<br>15-161 Białystok | tel. 19 524 (z Polski)<br>tel. +48 22 19524 (z zagranicy)<br>koszt zgodnie z taryfą operatora<br>pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy | Poniedziałek-Piątek<br>8.00-18.00 | w<br>ko |
| **DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM** | | | | | | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 52. | **Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego** | ul. Gęślarska 3<br>02-412<br>Warszawa | tel. 22 863 87 38<br>fax 22 863 42 75 | | ww<br>poc |
| **PRAWO KONSUMENCKIE** | | | | | |
| 53. | **Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów** | ul. Drzymały 30<br>05-800 Pruszków | tel. 22 738 14 00<br>wew. 450 | Poniedziałek<br>9.00-17.00<br>Wtorek-Czwartek<br>9.00-15.00<br>Piątek 9.00-13.00 | rzec |
| 54. | **Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów** | Pl. Powstańców Warszawy 1<br>00-950<br>Warszawa | tel. 22 55 60 800 | Poniedziałek-Piątek<br>8.15-16.15 | ww<br>uok |
| **PRAWA DZIECKA** | | | | | |
| 55. | **Rzecznik Praw Dziecka** | ul. Chocimska 6<br>00-791<br>Warszawa | tel. 22 583 66 00<br>fax 22 583 66 96<br>Dziecięcy Telefon Zaufania:<br>800 12 12 12<br>czynny całodobowo | Poniedziałek-Piątek<br>8.15-16.15 | ww<br>rpd |
| **PRAWA PACJENTA** | | | | | |
| 56. | **Mazowiecki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia** | ul. Chałubińskiego 8<br>00-613<br>Warszawa | tel. 800 190 590<br>(Infolinia czynna całą dobę)<br>tel. 48 22 125 66 00<br>(dla osób dzwoniących z zagranicy)<br>koszt zgodnie z taryfą operatora | Poniedziałek<br>8.00-18.00<br>Wtorek-Piątek<br>8.00-16.00 | ww<br>kar |
| 57. | **Rzecznik Praw Pacjenta** | ul. Płocka 11/13<br>01-231<br>Warszawa | tel. 800 190 590<br>Telefoniczna Informacja Pacjenta<br>Czynna całą dobę | Poniedziałek<br>9.00-18.00<br>Wtorek-Piątek<br>9.00-15.00 | ww<br>kar |
| 58. | **Narodowy Fundusz Zdrowia-Centrala** | ul. Rakowiecka 26/30<br>02-528<br>Warszawa | tel. 800 190 590<br>Telefoniczna Informacja Pacjenta<br>Czynna całą dobę przez 7 dni w tygodniu | Poniedziałek-Piątek<br>8.00-16.00 | ww<br>info<br>ww<br>kar |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 59. | **Biuro Pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych** | siedziba:<br>ul. Żurawia 4A<br>00- 503<br>Warszawa<br><br>adres korespondencyjny:<br>ul. Nowogrodzka<br>1/3/5<br>00-513<br>Warszawa | tel. 538 117 590 | Poniedziałek-Piątek<br>8.30-15.30 | ww<br>sek |
| **PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH** | | | | | |
| 60. | **Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Pruszkowie** | ul. Ołówkowa 38<br>05-800<br>Pruszków | tel. 22 560 16 00 | Poniedziałek<br>8.00-17.00<br>Wtorek – Piątek<br>8.00 – 15.00 | ww |
| 61. | **Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych** | | tel. 22 560 16 00<br>koszt zgodnie z taryfą operatora | Poniedziałek-Piątek<br>7.00-18.00 | ww<br>cot |
| **PRAWO PRACY** | | | | | |
| 62. | **Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie** | Ul. Grójecka 186<br>02-390<br>Warszawa | tel. 22 425 11 94<br>tel. 801 002 405 (dla połączeń komórkowych)<br>tel. 459 595 405 (dla połączeń komórkowych) | Poniedziałek-Piątek 8.00-16.00 | kar |
| 63. | **Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)** | Główny Inspektorat Pracy<br>ul. Barska<br>28/30<br>02-315<br>Warszawa | tel. 22 391 82 15<br>fax 22 391 82 14<br>Poniedziałek-Piątek<br>8.00-16.00 | | ww<br>kar |
| **PRAWO PODATKOWE** | | | | | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 64. | **Urząd Skarbowy w Pruszkowie** | | ul. Staszica 1<br>05-800<br>Pruszków | tel. 33 472 79 00<br>tel. 22 330 03 30 (dla połączeń komórkowych)<br>tel. 801 055 055 (dla połączeń stacjonarnych)<br>tel. +48 22 330 03 30<br>(dla osób dzwoniących z zagranicy) | Poniedziałek<br>8:00-18:00<br>Wtorek-Piątek<br>8:00-15:00 | us. |
| 65. | **Krajowa Informacja Skarbowa** | | ul. Warszawska 5<br>43-300 Bielsko-Biała | tel. 33 472 79 00<br>tel. 22 330 03 30 (dla połączeń komórkowych)<br>tel. 801 055 055 (dla połączeń stacjonarnych)<br>tel. +48 22 330 03 30<br>(dla osób dzwoniących z zagranicy) | Poniedziałek-Piątek<br>7.00-15.00 | ww<br>**kar** |
| **DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO** | | | | | | |
| 66. | **Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)** | Prawa ubezpieczonych | Biuro Rzecznika Finansowego<br>Nowogrodzka 47A<br>00-695<br>Warszawa | tel. 22 333 73 26<br>tel. 22 333 73 27 | Poniedziałek-Piątek<br>8.00-16.00 | www.rf<br>biuro@ |
| **INNE** | | | | | | |
| | **WWW. OBYWATEL.GOV.PL** | | | | Informacje i usługi prz<br>portal Ministerstwa Cyf | |
| 67. | **Rzecznik Praw Obywatelskich** | Ochrona praw obywatelskich | Al. Solidarności 77<br>00-090<br>Warszawa | tel. 800 676 676<br>Połączenia bezpłatne z<br>tel. stacjonarnych i komórkowych<br>tel. (22) 551 77 91 | Poniedziałek<br>09.00 – 17.00<br>Wtorek-Piątek<br>09.00 –15.00 | www.rp<br>www.form |
| 68. | **Dzienny Dom Seniora +** | Poradnictwo prawne | ul. Ceglana 2d<br>05-806<br>Komorów | tel. 22 350 91 20 | w każdy trzeci poniedziałek<br>miesiąca<br>13.30 -15.30<br>(z wyłączeniem lipca i sierpnia) | www.g<br>sekreta |


- Udostępnij
- Tweet
- Drukuj

- PDF

wszystkie aktualności