

## Gmina Przyjazna Seniorom

04.2019

**Gmina Raszyn podjęła współdziałanie ze Stowarzyszeniem MANKO i przystąpiła do Programu „GMINA PRZYJAZNA SENIOROM”. Jednym z elementów tego programu jest Ogólnopolska Karta Seniora.**



### **Czym jest Ogólnopolska Karta Seniora?**

Każdy senior może posiadać własną Ogólnopolską Kartę Seniora. Wystarczy, że przystąpi do Programu Ogólnopolskiej Karty Seniora, wypełniając formularz zgłoszeniowy.

Dzięki Karcie seniorzy z całej Polski korzystają ze specjalnych ofert przygotowanych przez firmy, które przystępują do Programu Ogólnopolska Karta Seniora. Już ponad 190 000 seniorów z całej Polski dołączyło do Programu Ogólnopolskiej Karty Seniora, a ofertę specjalną przygotowało dla nich ponad 1400 przedsiębiorców z całej Polski.

Lista firm, które przystąpiły do Programu znajduje się na stronie internetowej Głosu Seniora pod adresem:

[Ogólnopolska Karta Seniora – informacje dla seniorów](#)

# 15 marca - Światowy Dzień Konsumenta

Konsumencie, pamiętaj o swoich prawach!



**MANKO**  
STOWARZYSZENIE



*Głos*  
**SENIORA**

## TYDZIEŃ ŚWIADOMOŚCI KONSUMENCKIEJ Z GŁOSEM SENIORA

Szanowni Państwo,

w ramach partnerstwa Państwa samorządu w programie Gmina Przyjazna Seniorom - Ogólnopolska Karta Seniora przesyłam informację dotyczącą akcji prowadzonej przez Stowarzyszenie MANKO - Głos Seniora w ramach Światowego Dnia Konsumenta oraz Tygodnia Świadomości Konsumenckiej. Uprzejmie proszę o zamieszczenie informacji na Państwa stronie internetowej oraz profilu Facebook. W załącznikach znajdują się informacja prasowa (do udostępnienia na stronie

internetowej) oraz propozycja posta (do udostępnienia na profilu Facebook), grafiki oraz folder dotyczący kampanii Stop Manipulacji - nie daj się oszukać!

15 marca 2021 roku, w Światowy Dzień Konsumenta, Stowarzyszenie MANKO – wydawca Magazynu Ogólnopolski Głos Seniora, organizator Programu Ogólnopolska Karta Seniora – Gmina Przyjazna Seniorom oraz ogólnopolskiej kampanii społecznej Solidarni z Seniorami – Razem Damy Radę! przypomina o trwającej ogólnopolskiej kampanii edukacyjną Stop Manipulacji – nie daj się oszukać!, a także realizowanej w jej ramach akcji Stop Korona-Oszustwom.

W ramach Tygodnia Świadomości Konsumenckiej z Głosem Seniora będziemy przypominać o naszych działaniach prowadzonych w kampanii Stop Manipulacji - nie daj się oszukać oraz Stop Korona-Oszustwom! Codziennie przez cały tydzień będą pojawiać się posty na naszych profilach: Głos Seniora, Ogólnopolska Karta Seniora oraz Stop Manipulacji - nie daj się oszukać.

Filmy w telewizji internetowej dedykowanej seniorom – Głos Seniora TV:

Seniorze, nie daj się oszukać!

Uważaj na „koronawirusowe” oszustwa!

Spot kampanii „Stop Manipulacji – nie daj się oszukać!”

Audycja Bezpieczny senior – Radio Klinika – Jak uchronić bliskich przed oszustwami?

Audycja Uważaj na fałszywe szczepionki! – STOP KORONA-OSZUSTWOM – Halo Radio

Spot promocyjny kampanii „Solidarni z Seniorami – Razem Damy Radę!”

Audycja Dom Spokojnej Starości – Radio Warszawa

Niestety wyjątkowa sytuacja powoduje, że do „pomocy” seniorom włączają się

również oszuści, dostrzegając szybki i łatwy zysk w obliczu wybuchu społecznej paniki. Wszechobecny lęk, szczególnie wśród osób w wieku 60+, skrzętnie wykorzystują manipulatorzy na wielu płaszczyznach. Działają w Internecie, ale też w kontakcie bezpośrednim. Do tej pory oszuści wymyślili ponad 30 różnych modyfikacji technik manipulacyjnych. Informacje na ten temat spływają do policji z całej Polski. Chcąc uchronić seniorów przed tym zjawiskiem, Stowarzyszenie MANKO rozpoczęło w marcu 2020 roku akcję Stop Korona-Oszustwom w ramach realizowanej kampanii Stop Manipulacji – nie daj się oszukać.

Kampania Stop Manipulacji – nie daj się oszukać! ma za zadanie zwiększenie świadomości konsumentów. Jej głównym celem jest edukacja w obszarze oszczędności, ekonomii, praw konsumenta, manipulacyjnych technik sprzedaży i bezpieczeństwa.

Celem akcji Stop Korona-Oszustwom jest zwiększenie świadomości w temacie zagrożenia różnego typu oszustwami w trakcie pandemii wśród osób starszych. W ten sposób, Stowarzyszenie MANKO przestrzega seniorów przed manipulatorami i informuje jak nie da się oszukać. W czasie pandemii seniorzy nie są tylko narażeni na wirusy, ale także na nieetyczne praktyki biznesowe.

## **Szanowni Seniorzy, zapraszamy do udziału w ciekawych konkursach**



### **Szanowni Seniorzy, zapraszamy do udziału w ciekawych konkursach.**

W ramach Programu Gmina Przyjazna Seniorom, we współpracy z Ogólnopolską Kartą Seniora zapraszamy do udziału w konkursach dedykowanych osobom starszym.

Więcej szczegółów można uzyskać pod adresem:

<https://glosseniora.pl/konkursy/>

„Głos Seniora”, z którym nasza gmina współpracuje w ramach ogólnopolskiej akcji Karta Seniora, uruchomił także kanał telewizji dla seniorów. Zachęcamy do zapoznania się z telewizją Głos Seniora TV.

Link do kanału:

<https://www.youtube.com/channel/UCOg25erZQ64Qh0T3v7QDjGQ>

**ELEONORA CHMIELARSKA Z BOCHNI (89 LAT)**  
AMBASADORKA KONKURSU ORAZ GŁOSU SENIORA



# SENIOR DZIAŁKOWIEC

## DROGI SENIORZE!

Uwielbiasz spędzać czas uprawiając ogród lub działkę, a ogrodnictwo to Twoja pasja? A może posiadasz ukwiecony balkon, którego zazdroszczą Ci sąsiedzi i znajomi? Pochwal się nim i zachęć innych do tej pasji.

Wyślij na adres [konkurs@manko.pl](mailto:konkurs@manko.pl) maksymalnie 3 zdjęcia, ukazujące owoce Twojej pracy. Jury „Głosu Seniora” wybierze najpiękniejsze zdjęcia waszych ogrodów, działek i balkonów i opublikuje je na naszych łamach. Ponadto na zwycięzców czekają nagrody niespodzianki!

*Głos*  
**SENIORA**

  
**KARTA SENIORA**  
OGÓLNOPOLSKA

**MANKO**  
STOWARZYSZENIE

# ZWIERZAK LEKIEM NA SAMOTNOŚĆ



Tak niewiele trzeba, aby poczuć się szczęśliwym i spełnić dobry uczynek.  
Wystarczy zaopiekować się zwierzątkiem, a ono samo nas uszczęśliwi.  
Nie trzeba czekać na odpowiedni moment,  
wystarczy podjąć decyzję już teraz.

Czekamy na Państwa opowieści, w których podzielą się Państwo  
zdarzeniami z życia swojego pupila. Opowieści prosimy przysyłać  
na adres mailowy [glos.seniora@manko.pl](mailto:glos.seniora@manko.pl)  
lub pocztą: al. J. Słowackiego 46/30, 30-018 Kraków.

*Głos*  
**SENIORA**

  
**KARTA SENIORA**  
OGÓLNOPOLSKA

**MANKO**  
STOWARZYSZENIE

# PATRIOTYCZNY GŁOS SENIORA



## ŚLADAMI NIEPODLEGŁEJ

**OPOWIEDZ NAM SWOJĄ HISTORIĘ - ŚLADAMI NIEPODLEGŁEJ**

PASJONUJESZ SIĘ HISTORIĄ SWOJEJ OKOLICY?  
PAMIĘTASZ O BOHATERACH I NIEDOCENIONYCH MIEJSCACH?

Ocal je od zapomnienia,  
opowiedz nam o ich historii  
i stwórz z nami ogólnopolską publikację  
***Patriotyczny Głos Seniora - Śladami Niepodległej***



Organizator projektu

*niepodległa*

Projekt realizowany w ramach  
obchodów stulecia odzyskania  
niepodległości oraz odbudowy  
polskiej państwowości

**ASOS 2014-2020**

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej  
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Projekt dofinansowany ze środków  
Programu Rządowego na rzecz  
Aktywności Społecznej Osób  
Starszych na lata 2014-2020

PARTNERZY  
PROJEKTU:



**Solidarni z Seniorami - razem damy radę**

Gmina Raszyn przyłączyła się do ogólnopolskiej kampanii Głosu Seniora - Solidarni z Seniorami.

Przekazujemy naszym seniorom garść pomocnych informacji. Kampania „**Solidarni z Seniorami - razem damy radę**” obejmuje następujące działania:

### **1) Głos Seniora TV**

Projekt polega na produkcji, promocji i emisji specjalnych materiałów filmowych dedykowanym seniorom. Są to porady i wywiady ze specjalistami, ekspertami i naszymi ambasadorami, a także programy rozrywkowe (porady geriatry, kardiologa, psychologa czy Rzecznika Praw Pacjenta).

#### **Wywiad z geriatrą, dr Krzysztofem Czarnobilskim -**

<https://www.youtube.com/watch?v=4kcWxSh5iUw>

#### **Ćwiczenia maratończyka i mistrza Polski 60+, dr Marka Pilcha -**

[https://www.youtube.com/watch?v=ID\\_vqL0ZRac](https://www.youtube.com/watch?v=ID_vqL0ZRac)

#### **Wywiad z Rzecznikiem Praw Pacjenta -** <https://youtu.be/8rPMWEKAEZI>

#### **Wywiad w Radio Kraków, 14.03.2020 -**

<http://www.radiokrakow.pl/audycje/czuje-sie-mlodo-50326/lukasz-salwarowski-badzmy-solidarni-z-seniorami-podczas-epidemii-koronawirusa/>

#### **Wywiad w Radio Kraków, 15.05.2020 -**

<http://www.radiokrakow.pl/audycje/czuje-sie-mlodo-50326/lukasz-salwarowski/>

Oraz nasz najnowszy spot <https://youtu.be/pkeb8rsrsyo>

#### **Bo wirus to test - #hot16challenge2 -**

<https://www.youtube.com/watch?v=X8sWi-baQBo>

#### **Seniorze, nie bój się lekarza! - wywiad z dr Piotrem Pucem -**

<https://www.youtube.com/watch?v=7s90MoWZWII>

### **2) Szyjmy razem maseczki dla seniorów i szpitali**

W ramach aktywizacji i wsparcia seniorów prowadzimy akcję „Szyj z nami maseczki dla seniorów i szpitali”. Wysyłamy seniorom materiały, zachęcając do szycia maseczek. Następnie dystrybuujemy je do potrzebujących seniorów, szpitali, Domów Pomocy Społecznej i gmin.

**Jak wykonać maseczkę w dwie minuty? -**

<https://www.youtube.com/watch?v=bjFUSjXjFy0>

**Jak wykonać przyłbicę w dwie minuty? -** <https://youtu.be/IA7KSyHRr0E>

### **3) Specjalny 50. numer Ogólnopolskiego Magazynu Głos Seniora**

W ramach wsparcia kontynuujemy wydawanie GŁOSU SENIORA. Numer 50. w dużej części poświęcony jest tematyce dot. aktualnej sytuacji ale także wsparcia poprzez aktywizację, edukację, integrację, konkursy, dobre praktyki, porady ekspertów. Magazyn w nakładzie 25 000 dystrybuowany jest bezpośrednio do seniorów, aktywnych gmin i organizacji pozarządowych oraz do decydentów (wszyscy parlamentarzyści i samorządowcy).

### **4) Stop Korona - Oszustwom**

W trosce o bezpieczeństwo seniorów prowadzimy akcję pt. „Stop Korona-Oszustwom” w ramach trwającej kampanii „Stop manipulacji – nie daj się oszukać!”. Celem akcji jest zwiększenie świadomości w temacie zagrożenia różnego typu oszustwami w trakcie pandemii wśród osób starszych. W ten sposób przestrzegamy Seniorów przed manipulatorami i informujemy, jak nie dać się oszukać.

### **5) Zwierzak Lekiem na samotność**

Ideą akcji jest promowanie adopcji zwierzaków ze schronisk, która to dla osób samotnych stanowi fenomenalne rozwiązanie, szczególnie w dobie izolacji społecznej. W ten sposób wspieramy także schroniska borykające się w obecnym momencie z negatywnymi skutkami epidemii. Adopcja zwierzaka musi być oczywiście przemyślana, ale jeżeli macie tylko warunki i taką możliwość warto dać dom potrzebującym czworonogom. Z pewnością odwdzięczą się Wam bezgraniczną i bezwarunkową miłością – taką potrafią dać człowiekowi w szczególności właśnie one.

### **6) Kupuj tylko Polskie Produkty**

Nabywanie polskich produktów służy zarówno polskiej gospodarce, jak i rolnictwu. Kupując polskie produkty dokonujemy racjonalnego wyboru świeżej, zdrowej, jakościowej i smacznej żywności, a także wspieramy krajową gospodarkę oraz rolnictwo w dobie kryzysu. Zakup polskich produktów to: bezpośrednie wsparcie dla polskich przedsiębiorstw, praca dla nas i naszych bliskich, przychody i zyski firm działających w Polsce, podatki wspierające lokalne budżety.

Więcej informacji na stronie Ogólnopolskiego Magazynu Seniora:  
<https://www.facebook.com/gminaprzyjaznaseniorom>



# CERTYFIKAT

PARTNERA KAMPANII

**SOLIDARNI Z SENIORAMI**  
**- RAZEM DAMY RADĘ**

dla

**Gminy Raszyn**



Kraków, dn. 17.06.2020



**Lukasz Salwarowski**  
Prezes Stowarzyszenia MANKO

## **Powiększone grono partnerów Gminy Raszyn w Programie Gmina Przyjazna Seniorom**

Od września do grona partnerów Gminy Raszyn w Programie Gmina Przyjazna Seniorom dołączył

GRAVITAN Siłownia & Fitness Klub z siedzibą w Jankach, Plac Szwedzki 3.

Seniorzy mogą skorzystać z ulgowego karnetu. Telefon do siłowni: 22- 735 85 60 48, 22-735 85 61, e-mail: [janki@gravitan.pl](mailto:janki@gravitan.pl)

Poniżej aktualna lista partnerów Gminy, którzy przystąpili do naszej akcji i przyznali ulgi dla seniorów posiadających Kartę seniora:

1. Centrum Kultury Raszyn – 50% zniżki na wydarzenia płatne (koncerty)
2. Centrum Sportu Raszyn – ulgowy bilet na basen
3. Centrum Medyczne Judyta – 10% na płatne badania laboratoryjne oraz 10% na płatne badania RTG. Rabaty się sumują. Seniorzy, którzy należą do CM Judyta mieli dotychczas 20% zniżki na te badania, teraz będą mieli 30% zniżki
4. Muzeum Stacja (dawne Muzeum Kolejnictwa) – wejściówki na wystawy i wydarzenia Muzeum
5. Kwiaciarnia Natalia, Al. Krakowska 89 w Raszynie – 10% zniżki na bukiety i na wszystkie wyroby dostępne w kwiaciarni
6. Kampinos TELCO Sp. z o.o. – 50% rabatu na abonament za Internet i telefon przez pierwsze 4 miesiące przy podpisaniu nowej umowy. Firma Kampinos TELCO działa na terenie gminy Raszyn - Raszyn/Rybie
7. GRAVITAN Siłownia & Fitness Klub, Homepark Janki, Plac Szwedzki 3, Karnet Senior Open za 139 zł miesięcznie ( cena regularna 169 zł miesięcznie)

## **Zachęcamy seniorów do zapoznania się z czerwcowym numerem „Głosu Seniora”**

Uprzejmie informujemy, że nowy, czerwcowy numer Ogólnopolskiego Magazynu Głos Seniora jest dostępny w formie elektronicznej.

Przypominamy, że Głos Seniora i Stowarzyszenie Manko - wydawca Głosu Seniora to partnerzy Gminy Raszyn w ramach Programu "Gmina Przyjazna Seniorom".

Link do Ogólnopolskiego Magazynu Głos Seniora: <https://glosseniora.pl/glos-seniora-online/>

W numerze tym na stronie 58 znajduje się artykuł na temat Gminy Raszyn.

## **Inauguracja Ogólnopolskiej Karty Seniora w Gminie Raszyn**

Inauguracja Ogólnopolskiej Karty Seniora w Gminie Raszyn

Dnia 12.06.2019 roku, w Centrum Kultury Raszyn odbyła się uroczysta inauguracja Programu Gmina Przyjazna Seniorom i Ogólnopolskiej Karty Seniora. Na spotkaniu obecni byli seniorzy oraz m.in.: Wójt Gminy Raszyn pan Andrzej Zaręba, zastępca Wójta pan Michał Kucharski, radna Sejmiku Województwa Mazowieckiego pełniąca obowiązki przewodniczącej Komisji Promocji Woj. Mazowieckiego i Współpracy Zagranicznej pani Bożena Żelazowska.

Spotkanie prowadziła pani Katarzyna Domska kierownik Referatu Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych Społeczno-Oświatowych Urzędu Gminy wraz z gościem honorowym panem Markiem Pilchem – ambasadorem zdrowego stylu życia z Głosu Seniora oraz Ogólnopolskiej Karty Seniora.

Szczególne słowa podziękowania skierowano do przewodniczących Klubów Seniora obecnych na sali pani Barbary Turek, pani Elżbiety Ostrowskiej-Niedbalskiej oraz pana Stanisława Kłos za informowanie seniorów o akcji dot. Karty Seniora oraz wielką pomoc w przekazywaniu formularzy zgłoszeniowych.

Dr inż. Marek Pilch w przygotowanej prezentacji przedstawił założenia i możliwości jakie daje korzystanie z Karty Seniora oraz akcje promocyjne dla seniorów organizowane przez Głos Seniora.

W części oficjalnej Pan M.Pilch wręczył na ręce Wójta Pana Andrzeja Zaręby certyfikat „Gmina Przyjazna Seniorom”.

Następnie certyfikaty otrzymali partnerzy Gminy, którzy przystąpili do naszej akcji.

Nasi partnerzy – którzy przyznali ulgi dla seniorów posiadających Kartę seniora:

- 1.Centrum Kultury Raszyn – 50% zniżki na wydarzenia płatne (koncerty)
- 2.Centrum Sportu Raszyn – ulgowy bilet na basen

3. Centrum Medyczne Judyta – 10% na płatne badania laboratoryjne oraz 10% na płatne badania RTG. Rabaty się sumują. Seniorzy, którzy należą do CM Judyta mieli dotychczas 20% zniżki na te badania, teraz będą mieli 30% zniżki

4. Muzeum Stacja (dawne Muzeum Kolejnictwa) – wejściówki na wystawy i wydarzenia Muzeum

5. Kwiaciarnia Natalia, Al. Krakowska 89 w Raszynie – 10% zniżki na bukiety i na wszystkie wyroby dostępne w kwiaciarni

6. Kampinos TELCO Sp. z o.o. – 50% rabatu na abonament za Internet i telefon przez pierwsze 4 miesiące przy podpisaniu nowej umowy. Firma Kampinos TELCO działa na terenie gminy Raszyn - Raszyn/Rybie.

W krótkiej części artystycznej zebrani mieli okazję wysłuchać wiązanki piosenek z repertuaru „Czerwonych gitar” w wykonaniu zespołu „Fal-Canto”.

Ostatnią częścią uroczystości było rozdawanie indywidualnych Kart Seniora w Galerii Q na parterze CKR. Było to też okazja do rozmowy z panem Markiem Pilchem. Chętni mogli otrzymać najnowszy bezpłatny numer Głosu Seniora, w którym na stronie 58 jest zamieszczony artykuł poświęcony Gminie Raszyn i naszym seniorom.

Seniorów, którzy nie odebrali kart, zapraszamy do Urzędu Gminy Raszyn w godzinach urzędowania.

Więcej informacji o możliwościach uzyskania zniżek w całej Polsce można znaleźć na stronie internetowej Głosu Seniora oraz pod linkiem:

<https://glosseniora.pl/ogolnopolska-karta-seniora/>

### **Zaproszenie dla Przedsiębiorców**

# **ZAPROSZENIE dla przedsiębiorców z terenu naszej gminy chętnych do udziału**

# **W PROGRAMIE OGÓLNOPOLSKA KARTA SENIORA.**

**Gmina Raszyn podjęła współdziałanie ze Stowarzyszeniem MANKO i przystąpiła do Programu „GMINA PRZYJAZNA SENIOROM”. Jednym z elementów tego programu jest Ogólnopolska Karta Seniora.**

**Zapraszamy firmy z terenu gminy do współtworzenia Programu.** Już ponad 190 000 seniorów z całej Polski dołączyło do Programu Ogólnopolskiej Karty Seniora, a ofertę specjalną przygotowało dla nich ponad 1400 przedsiębiorców z całej Polski.

Gmina Raszyn proponuje uczestnictwo w tym programie seniorom z terenu Gminy Raszyn. Kartę będzie mogła otrzymać każda osoba, która ukończyła 60 rok życia i wypełniła formularz zgłoszeniowy.

Dzięki Karcie seniorzy z całej Polski korzystają ze specjalnych ofert przygotowanych przez firmy, które przystępują do Programu Ogólnopolska Karta Seniora.

## **Co zyskują firmy przyjazne seniorom?**

Firmy, które są partnerami Programu OKS stają się rozpoznawalne wśród seniorów, a dodatkowo mogą oferować im dowolne rabaty, zniżki oraz oferty specjalne.

Stowarzyszenie MANKO, jako organizator Ogólnopolskiej Karty Seniora, pomaga firmom partnerskim w promowaniu ich marki poprzez m.in. zamieszczanie reklam w ogólnopolskim magazynie „Głos Seniora” oraz jego lokalnych edycjach, a także umieszczanie informacji o oferowanej zniżce na naszej stronie internetowej. To od firmy partnerskiej zależy, w jakim zakresie chce współtworzyć Ogólnopolską Kartę Seniora i jakie działania chce z nami podejmować.

## **Jak firma może zgłosić się do programu Ogólnopolska Karta Seniora?**

Wystarczy, że przedstawiciel firmy wypełni formularz zgłoszeniowy znajdujący się pod wskazanym poniżej linkiem i odeśle go na adres Stowarzyszenia MANKO ul.

Słowackiego 46/30, 30-018 Kraków lub drogą mailową: [marketing@manko.pl](mailto:marketing@manko.pl).

### **Kontakt dla przedsiębiorców:**

Tel.: 790 294 007, mail: [marketing@manko.pl](mailto:marketing@manko.pl)

### **LINK:**

#### **[ZGŁOSZENIE PARTNERA DO PROGRAMU](#)**

Gmina Raszyn będzie publikować listę firm, przedsiębiorstw, sklepów, punktów usługowych, które przystąpiły do projektu. Ponadto każdy przedsiębiorca otrzyma naklejkę, która będzie informowała seniorów, że firma uczestniczy w Programie.

Zapraszamy wszystkich chętnych do udziału w tym przedsięwzięciu.

### **[Zaproszenie dla Seniorów](#)**

**Gmina Raszyn podjęła współdziałanie ze Stowarzyszeniem MANKO i przystąpiła do Programu „GMINA PRZYJAZNA SENIOROM”. Jednym z elementów tego programu jest Ogólnopolska Karta Seniora.**

Kartę będzie mógł otrzymać bezpłatnie każdy mieszkaniec Gminy Raszyn, który ukończył 60 rok życia i wypełnił formularz zgłoszeniowy. FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY znajduje się w załączeniu tego ogłoszenia. Należy go wydrukować, wypełnić i dostarczyć do Urzędu Gminy do kancelarii w godzinach pracy Urzędu. Można także otrzymać druk formularza w Urzędzie Gminy.

#### **Czym jest Ogólnopolska Karta Seniora?**

Każdy senior może posiadać własną Ogólnopolską Kartę Seniora. Wystarczy, że przystąpi do Programu Ogólnopolskiej Karty Seniora, wypełniając formularz zgłoszeniowy.

Dzięki Karcie seniorzy z całej Polski korzystają ze specjalnych ofert przygotowanych przez firmy, które przystępują do Programu Ogólnopolska Karta Seniora. Już ponad 190 000 seniorów z całej Polski dołączyło do Programu Ogólnopolskiej Karty Seniora, a ofertę specjalną przygotowało dla nich ponad 1400 przedsiębiorców z całej Polski.

Lista firm, które przystąpiły do Programu znajduje się na stronie internetowej Głosu Seniora pod adresem:

## Ogólnopolska Karta Seniora – informacje dla seniorów

Gmina Raszyn będzie publikować w „Kurierze Raszyńskim” i na stronie Urzędu Gminy listę firm, przedsiębiorstw, sklepów, punktów usługowych z terenu naszej gminy, które przystąpią do projektu. Ponadto każdy przedsiębiorca, każda firma, czy instytucja, która dołączy do Programu otrzyma naklejkę, która będzie informowała seniorów, że uczestniczą w Programie „Gmina Przyjazna Seniorom” i przygotowali ofertę specjalną dla seniorów posiadających Ogólnopolską Kartę Seniora.

Planujemy uroczyste wręczenie Kart dla naszych seniorów w czerwcu br. O szczegółach, dokładnej dacie i organizacji tej uroczystości będziemy wkrótce informować.

Zapraszamy wszystkich chętnych Seniorów do udziału w tym przedsięwzięciu.





### Załącznik

### Rozmiar

[Regulamin OKS](#)

230.02 KB Pobierz

[Formularz zgłoszeniowy dla seniorów](#)

1.26 MB Pobierz

- [Udostępnij](#)
- [Tweet](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)