Gmina Przyjazna Seniorom

04.2019

**Gmina Raszyn podjęła współdziałanie ze Stowarzyszeniem MANKO i przystąpiła do Programu
„GMINA PRZYJAZNA SENIOROM”. Jednym z elementów tego programu jest Ogólnopolska Karta Seniora.**



Czym jest Ogólnopolska Karta Seniora?

Każdy senior może posiadać własną Ogólnopolską Kartę Seniora. Wystarczy, że przystąpi do Programu Ogólnopolskiej Karty Seniora, wypełniając formularz zgłoszeniowy.

Dzięki Karcie seniorzy z całej Polski korzystają ze specjalnych ofert przygotowanych przez firmy, które przystępują do Programu Ogólnopolska Karta Seniora. Już ponad 190 000 seniorów z całej Polski dołączyło do Programu Ogólnopolskiej Karty Seniora, a ofertę specjalną przygotowało dla nich ponad 1400 przedsiębiorców z całej Polski.
Lista firm, które przystąpiły do Programu znajduje się na stronie internetowej Głosu Seniora pod adresem:

Ogólnopolska Karta Seniora – informacje dla seniorów

Tydzień Świadomości Konsumenckiej z Głosem Seniora



TYDZIEŃ ŚWIADOMOŚCI KONSUMENCKIEJ Z GŁOSEM SENIORA

Szanowni Państwo,

w ramach partnerstwa Państwa samorządu w programie Gmina Przyjazna Seniorom - Ogólnopolska Karta Seniora przesyłam informację dotyczącą akcji prowadzonej przez Stowarzyszenie MANKO - Głos Seniora w ramach Światowego Dnia Konsumenta oraz Tygodnia Świadomości Konsumenckiej. Uprzejmie proszę o zamieszczenie informacji na Państwa stronie internetowej oraz profilu Facebook. W załącznikach znajdują się informacja prasowa (do udostępnienia na stronie

internetowej) oraz propozycja posta (do udostępnienia na profilu Facebook), grafiki oraz folder dotyczący kampanii Stop Manipulacji - nie daj się oszukać!

15 marca 2021 roku, w Światowy Dzień Konsumenta, Stowarzyszenie MANKO – wydawca Magazynu Ogólnopolski Głos Seniora, organizator Programu Ogólnopolska Karta Seniora – Gmina Przyjazna Seniorom oraz ogólnopolskiej kampanii społecznej Solidarni z Seniorami – Razem Damy Radę! przypomina o trwającej ogólnopolskiej kampanii edukacyjną Stop Manipulacji – nie daj się oszukać!, a także realizowanej w jej ramach akcji Stop Korona-Oszustwom.

W ramach Tygodnia Świadomości Konsumenckiej z Głosem Seniora będziemy przypominać o naszych działaniach prowadzonych w kampanii Stop Manipulacji - nie daj się oszukać oraz Stop Korona-Oszustwom! Codziennie przez cały tydzień będą pojawiać się posty na naszych profilach: Głos Seniora, Ogólnopolska Karta Seniora oraz Stop Manipulacji - nie daj się oszukać.

Filmy w telewizji internetowej dedykowanej seniorom – Głos Seniora TV:

Seniorze, nie daj się oszukać!

Uważaj na „koronawirusowe” oszustwa!

Spot kampanii „Stop Manipulacji – nie daj się oszukać!”

Audycja Bezpieczny senior – Radio Klinika – Jak uchronić bliskich przed oszustwami?

Audycja Uważaj na fałszywe szczepionki! – STOP KORONA-OSZUSTWOM – Halo Radio

Spot promocyjny kampanii „Solidarni z Seniorami – Razem Damy Radę!”

Audycja Dom Spokojnej Starości – Radio Warszawa

Niestety wyjątkowa sytuacja powoduje, że do „pomocy” seniorom włączają się

również oszuści, dostrzegając szybki i łatwy zysk w obliczu wybuchu społecznej paniki. Wszechobecny lęk, szczególnie wśród osób w wieku 60+, skrzętnie wykorzystują manipulatorzy na wielu płaszczyznach. Działają w Internecie, ale też w kontakcie bezpośrednim. Do tej pory oszuści wymyślili ponad 30 różnych modyfikacji technik manipulacyjnych. Informacje na ten temat spływają do policji z całej Polski. Chcąc uchronić seniorów przed tym zjawiskiem, Stowarzyszenie MANKO rozpoczęło w marcu 2020 roku akcję Stop Korona-Oszustwom w ramach realizowanej kampanii Stop Manipulacji – nie daj się oszukać.

Kampania Stop Manipulacji – nie daj się oszukać! ma za zadanie zwiększenie świadomości konsumentów. Jej głównym celem jest edukacja w obszarze oszczędności, ekonomii, praw konsumenta, manipulacyjnych technik sprzedaży i bezpieczeństwa.

Celem akcji Stop Korona-Oszustwom jest zwiększenie świadomości w temacie zagrożenia różnego typu oszustwami w trakcie pandemii wśród osób starszych. W ten sposób, Stowarzyszenie MANKO przestrzega seniorów przed manipulatorami i informuje jak nie da się oszukać. W czasie pandemii seniorzy nie są tylko narażeni na wirusy, ale także na nieetyczne praktyki biznesowe.

Szanowni Seniorzy, zapraszamy do udziału w ciekawych konkursach

Szanowni Seniorzy, zapraszamy do udziału w ciekawych konkursach.

W ramach Programu Gmina Przyjazna Seniorom, we współpracy z Ogólnopolską Kartą Seniora zapraszamy do udziału w konkursach dedykowanych osobom starszym.

Więcej szczegółów można uzyskać pod adresem:

https://glosseniora.pl/konkursy/

„Głos Seniora”, z którym nasza gmina współpracuje w ramach ogólnopolskiej akcji Karta Seniora, uruchomił także kanał telewizji dla seniorów.Zachęcamy do zapoznania się z telewizją Głos Seniora TV.

Link do kanału:

https://www.youtube.com/channel/UCOg25erZQ64Qh0T3v7QDjGQ



DROGI SENIORZE!

Uwielbiasz spędzać czas uprawiając ogród lub działkę, a ogrodnictwo to Twoja pasja? A może posiadasz ukwiecony balkon, którego zazdroszczą Ci sąsiedzi i znajomi? Pochwal się nim i zachęć innych do tej pasji.

Wyślij na adres konkurs@manko.pl maksymalnie 3 zdjęcia, ukazujące owoce Twojej pracy. Jury „Głosu Seniora" wybierze najpiękniejsze zdjęcia waszych ogrodów, działek i balkonów i opublikuje je na naszych łamach. Ponadto na zwycięzców czekają nagrody niespodzianki!

Głos Seniora

KARTA SENIORA OGÓLNOPOLSKA

MANKO STOWARZYSZENIE



ZWIERZAK LEKIEM NA SAMOTNOŚĆ

Tak niewiele trzeba, aby poczuć się szczęśliwym i spełnić dobry uczynek.
Wystarczy zaopiekować się zwierzątkiem, a ono samo nas uszczęśliwi.
Nie trzeba czekać na odpowiedni moment,
wystarczy podjąć decyzję już teraz.

Czekamy na Państwa opowieści, w których podzielą się Państwo zdarzeniami z życia swojego pupila. Opowieści prosimy przysyłać na adres mailowy glos.seniora@manko.pl lub pocztą: al. J. Słowackiego 46/30, 30-018 Kraków.

Głos Seniora

KARTA SENIORA OGÓLNOPOLSKA

MANKO STOWARZYSZENIE



[Solidarni z Seniorami – razem damy radę]

Gmina Raszyn przyłączyła się do ogólnopolskiej kampanii Głosu Seniora - Solidarni z Seniorami.

Przekazujemy naszym seniorom garść pomocnych informacji. Kampania **„Solidarni z Seniorami – razem damy radę”**obejmuje następujące działania:

1) Głos Seniora TV
Projekt polega na produkcji, promocji i emisji specjalnych materiałów filmowych dedykowanym seniorom. Są to porady i wywiady ze specjalistami, ekspertami i naszymi ambasadorami, a także programy rozrywkowe (porady geriatry, kardiologa, psychologa czy Rzecznika Praw Pacjenta).

Wywiad z geriatrą, dr Krzysztofem Czarnobilskim - https://www.youtube.com/watch?v=4kcWxSh5iUw
Ćwiczenia maratończyka i mistrza Polski 60+, dr Marka Pilcha - https://www.youtube.com/watch?v=ID_vqL0ZRac

Wywiad z Rzecznikiem Praw Pacjenta - https://youtu.be/8rPMWEKAEZI

Wywiad w Radio Kraków, 14.03.2020 - http://www.radiokrakow.pl/audycje/czuje-sie-mlodo-50326/lukasz-salwarowski-badzmy-solidarni-z-seniorami-podczas-epidemii-koronawirusa/

Wywiad w Radio Kraków, 15.05.2020 - http://www.radiokrakow.pl/audycje/czuje-sie-mlodo-50326/lukasz-salwarowski/
Oraz nasz najnowszy spot https://youtu.be/pkeb8rsrsyo

Bo wirus to test - #hot16challenge2 - https://www.youtube.com/watch?v=X8sWi-baQBo

Seniorze, nie bój się lekarza! - wywiad z dr Piotrem Pucem - https://www.youtube.com/watch?v=7s90MoWZWlI

2) Szyjmy razem maseczki dla seniorów i szpitali
W ramach aktywizacji i wsparcia seniorów prowadzimy akcję „Szyj z nami maseczki dla seniorów i szpitali”. Wysyłamy seniorom materiały, zachęcając do szycia maseczek. Następnie dystrybuujemy je do potrzebujących seniorów, szpitali, Domów Pomocy Społecznej i gmin.

Jak wykonać maseczkę w dwie minuty? -
https://www.youtube.com/watch?v=bJFUSjXjFy0

Jak wykonać przyłbicę w dwie minuty? - https://youtu.be/IA7KSyHRr0E

3) Specjalny 50. numer Ogólnopolskiego Magazynu Głos Seniora
W ramach wsparcia kontynuujemy wydawanie GŁOSU SENIORA. Numer 50. w dużej części poświęcony jest tematyce dot. aktualnej sytuacji ale także wsparcia poprzez aktywizację, edukację, integrację, konkursy, dobre praktyki, porady ekspertów. Magazyn w nakładzie 25 000 dystrybuowany jest bezpośrednio do seniorów, aktywnych gmin i organizacji pozarządowych oraz do decydentów (wszyscy parlamentarzyści i samorządowcy).

4) Stop Korona – Oszustwom
W trosce o bezpieczeństwo seniorów prowadzimy akcję pt. „Stop Korona-Oszustwom" w ramach trwającej kampanii „Stop manipulacji – nie daj się oszukać!". Celem akcji jest zwiększenie świadomości w temacie zagrożenia różnego typu oszustwami w trakcie pandemii wśród osób starszych. W ten sposób przestrzegamy Seniorów przed manipulatorami i informujemy, jak nie dać się oszukać.

5) Zwierzak Lekiem na samotność

Ideą akcji jest promowanie adopcji zwierzaków ze schronisk, która to dla osób samotnych stanowi fenomenalne rozwiązanie, szczególnie w dobie izolacji społecznej. W ten sposób wspieramy także schroniska borykające się w obecnym momencie z negatywnymi skutkami epidemii. Adopcja zwierzaka musi być oczywiście przemyślana, ale jeżeli macie tylko warunki i taką możliwość warto dać dom potrzebującym czworonogom. Z pewnością odwdzięczą się Wam bezgraniczną i bezwarunkową miłością – taką potrafią dać człowiekowi w szczególności właśnie one.

6) Kupuj tylko Polskie Produkty

Nabywanie polskich produktów służy zarówno polskiej gospodarce, jak i rolnictwu. Kupując polskie produkty dokonujemy racjonalnego wyboru świeżej, zdrowej, jakościowej i smacznej żywności, a także wspieramy krajową gospodarkę oraz rolnictwo w dobie kryzysu. Zakup polskich produktów to: bezpośrednie wsparcie dla polskich przedsiębiorstw, praca dla nas i naszych bliskich, przychody i zyski firm działających w Polsce, podatki wspierające lokalne budżety.

Więcej informacji na stronie Ogólnopolskiego Magazynu Seniora:
https://www.facebook.com/gminaprzyjaznaseniorom



Powiększone grono partnerów Gminy Raszyn w Programie Gmina Przyjazna Seniorom

Od września do grona partnerów Gminy Raszyn w Programie Gmina Przyjazna Seniorom dołączył

GRAVITAN Siłownia & Fitness Klub z siedzibą w Jankach, Plac Szwedzki 3.

Seniorzy mogą skorzystać z ulgowego karnetu. Telefon do siłowni: 22- 735 85 60 48, 22-735 85 61, e-mail: janki@gravitan.pl

Poniżej aktualna lista partnerów Gminy, którzy przystąpili do naszej akcji i przyznali ulgi dla seniorów posiadających Kartę seniora:

1. Centrum Kultury Raszyn – 50% zniżki na wydarzenia płatne (koncerty)
2. Centrum Sportu Raszyn – ulgowy bilet na basen
3. Centrum Medyczne Judyta – 10% na płatne badania laboratoryjne oraz 10% na płatne badania RTG. Rabaty się sumują. Seniorzy, którzy należą do CM Judyta mieli dotychczas 20% zniżki na te badania, teraz będą mieli 30% zniżki
4. Muzeum Stacja (dawne Muzeum Kolejnictwa) – wejściówki na wystawy i wydarzenia Muzeum
5. Kwiaciarnia Natalia, Al. Krakowska 89 w Raszynie – 10% zniżki na bukiety i na wszystkie wyroby dostępne w kwiaciarni
6. Kampinos TELCO Sp. z o.o. – 50% rabatu na abonament za Internet i telefon przez pierwsze 4 miesiące przy podpisaniu nowej umowy. Firma Kampinos TELCO działa na terenie gminy Raszyn - Raszyn/Rybie
7. GRAVITAN Siłownia & Fitness Klub, Homepark Janki, Plac Szwedzki 3, Karnet Senior Open za 139 zł miesięcznie (cena regularna 169 zł miesięcznie)

Zachęcamy seniorów do zapoznania się z czerwcowym numerem „Głosu Seniora”

Uprzejmie informujemy, że nowy, czerwcowy numer Ogólnopolskiego Magazynu Głos Seniora jest dostępny w formie elektronicznej.

Przypominamy, że Głos Seniora i Stowarzyszenie Manko - wydawca Głosu Seniora to partnerzy Gminy Raszyn w ramach Programu "Gmina Przyjazna Seniorom".

Link do Ogólnopolskiego Magazynu Głos Seniora: https://glosseniora.pl/glos-seniora-online/

W numerze tym na stronie 58 znajduje się artykuł na temat Gminy Raszyn.

Inauguracja Ogólnopolskiej Karty Seniora w Gminie Raszyn

Inauguracja Ogólnopolskiej Karty Seniora w Gminie Raszyn

Dnia 12.06.2019 roku, w Centrum Kultury Raszyn odbyła się uroczysta inauguracja Programu Gmina Przyjazna Seniorom i Ogólnopolskiej Karty Seniora. Na spotkaniu obecni byli seniorzy oraz m.in.: Wójt Gminy Raszyn pan Andrzej Zaręba, zastępca Wójta pan Michał Kucharski, radna Sejmiku Województwa Mazowieckiego pełniąca obowiązki przewodniczącej Komisji Promocji Woj. Mazowieckiego i Współpracy Zagranicznej pani Bożena Żelazowska.

Spotkanie prowadziła pani Katarzyna Dombska kierownik Referatu Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych Społeczno-Oświatowych Urzędu Gminy wraz z gościem honorowym panem Markiem Pilchem – ambasadorem zdrowego stylu życia z Głosu Seniora oraz Ogólnopolskiej Karty Seniora.

Szczególne słowa podziękowania skierowano do przewodniczących Klubów Seniora obecnych na sali pani Barbary Turek, pani Elżbiety Ostrowskiej-Niedbalskiej oraz pana Stanisława Kłos za informowanie seniorów o akcji dot. Karty Seniora oraz wielką pomoc w przekazywaniu formularzy zgłoszeniowych.

Dr inż. Marek Pilch w przygotowanej prezentacji przedstawił założenia i możliwości jakie daje korzystanie z Karty Seniora oraz akcje promocyjne dla seniorów organizowane przez Głos Seniora.

W części oficjalnej Pan M.Pilch wręczył na ręce Wójta Pana Andrzeja Zaręby certyfikat „Gmina Przyjazna Seniorom”.

Następnie certyfikaty otrzymali partnerzy Gminy, którzy przystąpili do naszej akcji.

Nasi partnerzy – którzy przyznali ulgi dla seniorów posiadających Kartę seniora:

1.Centrum Kultury Raszyn – 50% zniżki na wydarzenia płatne (koncerty)

2.Centrum Sportu Raszyn – ulgowy bilet na basen

3.Centrum Medyczne Judyta – 10% na płatne badania laboratoryjne oraz 10% na płatne badania RTG. Rabaty się sumują. Seniorzy, którzy należą do CM Judyta mieli dotychczas 20% zniżki na te badania, teraz będą mieli 30% zniżki

4.Muzeum Stacja (dawne Muzeum Kolejnictwa) – wejściówki na wystawy i wydarzenia Muzeum

5.Kwiaciarnia Natalia, Al. Krakowska 89 w Raszynie – 10% zniżki na bukiety i na wszystkie wyroby dostępne w kwiaciarni

6.Kampinos TELCO Sp. z o.o. – 50% rabatu na abonament za Internet i telefon przez pierwsze 4 miesiące przy podpisaniu nowej umowy. Firma Kampinos TELCO działa na terenie gminy Raszyn - Raszyn/Rybie.

W krótkiej części artystycznej zebrani mieli okazję wysłuchać wiązanki piosenek z repertuaru „Czerwonych gitar” w wykonaniu zespołu „Fal-Canto”.

Ostatnią częścią uroczystości było rozdawanie indywidualnych Kart Seniora w Galerii Q na parterze CKR. Było to też okazja do rozmowy z panem Markiem Pilchem. Chętni mogli otrzymać najnowszy bezpłatny numer Głosu Seniora, w którym na stronie 58 jest zamieszczony artykuł poświęcony Gminie Raszyn i naszym seniorom.

Seniorów, którzy nie odebrali kart, zapraszamy do Urzędu Gminy Raszyn w godzinach urzędowania.

Więcej informacji o możliwościach uzyskania zniżek w całej Polsce można znaleźć na stronie internetowej Głosu Seniora oraz pod linkiem:

https://glosseniora.pl/ogolnopolska-karta-seniora/

Zaproszenie dla Przedsiębiorców

ZAPROSZENIE dla przedsiębiorców z terenu naszej gminy chętnych do udziału

w PROGRAMIE
OGÓLNOPOLSKA KARTA SENIORA.

Gmina Raszyn podjęła współdziałanie ze Stowarzyszeniem MANKO i przystąpiła do Programu „GMINA PRZYJAZNA SENIOROM”. Jednym z elementów tego programu jest Ogólnopolska Karta Seniora.

Zapraszamy firmy z terenu gminy do współtworzenia Programu. Już ponad 190 000 seniorów z całej Polski dołączyło do Programu Ogólnopolskiej Karty Seniora, a ofertę specjalną przygotowało dla nich ponad 1400 przedsiębiorców z całej Polski.

Gmina Raszyn proponuje uczestnictwo w tym programie seniorom z terenu Gminy Raszyn. Kartę będzie mogła otrzymać każda osoba, która ukończyła 60 rok życia i wypełniła formularz zgłoszeniowy.

Dzięki Karcie seniorzy z całej Polski korzystają ze specjalnych ofert przygotowanych przez firmy, które przystępują do Programu Ogólnopolska Karta Seniora.

Co zyskują firmy przyjazne seniorom?

Firmy, które są partnerami Programu OKS stają się rozpoznawalne wśród seniorów, a dodatkowo mogą oferować im dowolne rabaty, zniżki oraz oferty specjalne.

Stowarzyszenie MANKO, jako organizator Ogólnopolskiej Karty Seniora, pomaga firmom partnerskim w promowaniu ich marki poprzez m.in. zamieszczanie reklam w ogólnopolskim magazynie „Głos Seniora” oraz jego lokalnych edycjach, a także umieszczanie informacji o oferowanej zniżce na naszej stronie internetowej. To od firmy partnerskiej zależy, w jakim zakresie chce współtworzyć Ogólnopolską Kartę Seniora i jakie działania chce z nami podejmować.

Jak firma może zgłosić się do programu Ogólnopolska Karta Seniora?

Wystarczy, że przedstawiciel firmy wypełni formularz zgłoszeniowy znajdujący się pod wskazanym poniżej linkiem i odeśle go na adres Stowarzyszenia MANKO ul.

Słowackiego 46/30, 30-018 Kraków lub drogą mailową: marketing@manko.pl.

Kontakt dla przedsiębiorców:

Tel.: 790 294 007, mail: marketing@manko.pl

LINK:

ZGŁOSZENIE PARTNERA DO PROGRAMU

Gmina Raszyn będzie publikować listę firm, przedsiębiorstw, sklepów, punktów usługowych, które przystąpiły do projektu. Ponadto każdy przedsiębiorca otrzyma naklejkę, która będzie informowała seniorów, że firma uczestniczy w Programie.

Zapraszamy wszystkich chętnych do udziału w tym przedsięwzięciu.

Zaproszenie dla Seniorów

Gmina Raszyn podjęła współdziałanie ze Stowarzyszeniem MANKO i przystąpiła do Programu
„GMINA PRZYJAZNA SENIOROM”. Jednym z elementów tego programu jest Ogólnopolska Karta Seniora.

Kartę będzie mógł otrzymać bezpłatnie każdy mieszkaniec Gminy Raszyn, który ukończył 60 rok życia i wypełnił formularz zgłoszeniowy. FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY znajduje się w załączeniu tego ogłoszenia. Należy go wydrukować, wypełnić i dostarczyć do Urzędu Gminy do kancelarii w godzinach pracy Urzędu. Można także otrzymać druk formularza w Urzędzie Gminy.

Czym jest Ogólnopolska Karta Seniora?

Każdy senior może posiadać własną Ogólnopolską Kartę Seniora. Wystarczy, że przystąpi do Programu Ogólnopolskiej Karty Seniora, wypełniając formularz zgłoszeniowy.

Dzięki Karcie seniorzy z całej Polski korzystają ze specjalnych ofert przygotowanych przez firmy, które przystępują do Programu Ogólnopolska Karta Seniora. Już ponad 190 000 seniorów z całej Polski dołączyło do Programu Ogólnopolskiej Karty Seniora, a ofertę specjalną przygotowało dla nich ponad 1400 przedsiębiorców z całej Polski.
Lista firm, które przystąpiły do Programu znajduje się na stronie internetowej Głosu Seniora pod adresem:

[Ogólnopolska Karta Seniora – informacje dla seniorów]

Gmina Raszyn będzie publikować w „Kurierze Raszyńskim” i na stronie Urzędu Gminy listę firm, przedsiębiorstw, sklepów, punktów usługowych z terenu naszej gminy, które przystąpią do projektu. Ponadto każdy przedsiębiorca, każda firma, czy instytucja, która dołączy do Programu otrzyma naklejkę, która będzie informowała seniorów, że uczestniczą w Programie „Gmina Przyjazna Seniorom” i przygotowali ofertę specjalną dla seniorów posiadających Ogólnopolską Kartę Seniora.

Planujemy uroczyste wręczenie Kart dla naszych seniorów w czerwcu br.
O szczegółach, dokładnej dacie i organizacji tej uroczystości będziemy wkrótce informować.

Zapraszamy wszystkich chętnych Seniorów do udziału w tym przedsięwzięciu.

- 

- 

- 

- 

- 

- 

Załącznik	Rozmiar	
Regulamin OKS	230.02 KB	Pobierz
Formularz zgłoszeniowy dla seniorów	1.26 MB	Pobierz

- Udostępnij
- Tweet
- Drukuj
- PDF