Zaproszenie do oddania krwi



Oddawanie krwi to jedna z najprostszych form realnej pomocy – a w Raszynie ta pomoc ma stałe miejsce i sprawdzonych organizatorów.

W niedzielę, 18 stycznia 2026 r., odbędzie się kolejna edycja akcji krwiodawstwa organizowanej przez Klub Honorowych Dawców Krwi PCK „Strażak" OSP Falenty.

- Miejsce: **plac przy OSP Raszyn, ul. Sportowa 1A**
- Data: **18 stycznia (niedziela) od 9:00 do 13:00**

W OSP Raszyn systematycznie organizowane są akcje krwiodawstwa, które cieszą się dużym zainteresowaniem mieszkańców. Już teraz zapowiadamy kolejne terminy akcji w 2026 roku – to dowód na to, że pomaganie może być regularne, dobrze zorganizowane i dostępne dla każdego.

Kolejne terminy **akcji krwiodawstwa w 2026 roku:**

- 15 marca
- 17 maja
- 19 lipca
- 20 września

- 22 listopada

Osoby chcące wziąć udział w akcji proszone są o zabranie **dowodu tożsamości** oraz o zgłaszanie się w **dobrym stanie zdrowia.**

Dodatkowo **przed oddaniem krwi:**

- Pij dużo wody (ok. 2l dziennie)
- Ograniczyć alkohol
- Zjedz lekki posiłek
- Przyjdź wyspany

Zachęcamy mieszkańców do:

- śledzenia działań MDP i OSP Raszyn,
- udziału w kolejnych akcjach krwiodawstwa,
- wspierania lokalnych inicjatyw, które realnie ratują zdrowie i życie.

Dziękujemy wszystkim, którzy angażują się w te działania i pokazują, że Raszyn to gmina ludzi o wielkich sercach

- Udostępnij
- Tweet
- Drukuj
- PDF

wszystkie aktualności