UWAGA SMOG - Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

Zagrożenie
Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania - 100 µg/m3 dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

Data wystąpienia
Od godz. 09:00 dnia 07.01.2026 r. do godz. 24:00 dnia 07.01.2026 r.

Przyczyny
• Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń,
• Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym.

Obszar ryzyka
Prognozowane na dzień 07.01.2026 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiaty: ciechanowski, makowski, legionowski, Ostrołęka, Siedlce, wołomiński, piaseczyński, pruszkowski, warszawski zachodni, ostrołęcki, siedlecki,

pułtuski oraz m. st. Warszawa

Narażona ludność
Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 07.01.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10: ok. 3 276,2 tys. osób.

Informacje o zagrożeniu

Wrażliwe grupy ludności

- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo- naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),
- osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,
- osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową,
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc).

Możliwe negatywne skutki dla zdrowia

- zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych,
- osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce Wrażliwe grupy ludności piersiowej, brak tchu, znużenie),
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy),
- podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych.

Zalecane środki ostrożności

Ogół ludności

- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,
- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła,
- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła

Wrażliwe grupy ludności

- ogranicz przebywanie na otwartej przestrzeni,
- regularnie przyjmuj leki (osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie),
- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz

Dodatkowe informacje

- w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

Zaleca się również

- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,
- bieżące śledzenie prognoz zmian zanieczyszczenia powietrza (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution),
- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego.

DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ (określone przez Sejmik Województwa w Planie Działań Krótkoterminowych)

Zakres działań krótkoterminowych

- zakaz korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła,
- kontrole pojazdów pod kątem jakości spalin, wykonywane przez Policję, Inspekcję Transportu Drogowego,
- zalecenie zawieszenia prac budowlanych powodujących powstawanie emisji powierzchniowej,
- zalecenie korzystania z komunikacji miejskiej/gminnej zamiast komunikacji indywidualnej,
- zraszanie pryzm materiałów sypkich, znajdujących się na otwartej przestrzeni w celu wyeliminowania pylenia,
- kontrole palenisk domowych w zakresie przestrzegania uchwały antysmogowej, zakazu spalania odpadów i zakazu palenia odpadów biogennych (liści, gałęzi, trawy), w ogrodach oraz na innych obszarach

zieleni, wykonywane przez wójta, burmistrza, prezydenta miasta, Straż miejską/gminną, delegowanych przez wójta, burmistrza, prezydenta miasta, pracowników gmin, Policję,
- kontrole czystości dróg wyjazdowych z terenów prowadzonych inwestycji (budów), wykonywane przez Straż miejską/gminną, Policję, Zarządców dróg.

Informacje organizacyjne
Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

Załącznik	Rozmiar
komunikat-gios-20.pdf	118.15 KB Pobierz

- Udostępnij
- Tweet
- Drukuj
- PDF

wszystkie aktualności