

## Bezpłatne badania w kierunku osteoporozy dla mieszkańców Gminy Raszyn



**Zadbaj o zdrowe kości!**

**BEZPŁATNE BADANIA**

w kierunku osteoporozy dla mieszkańców Gminy Raszyn.

COGITO MED

Gmina Raszyn zaprasza mieszkańców do skorzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych w kierunku osteoporozy, realizowanych w mobilnym Osteobusie.

**Termin badań:** 10 grudnia 2025 r.

**Godziny:** 10.00–16.00

**Miejsce:** parking przy Centrum Sportu Raszyn

Badania skierowane są do następujących grup mieszkańców:

kobiety w wieku 40–64 lat posiadające co najmniej jeden czynnik ryzyka złamania osteoporotycznego,

kobiety w wieku 65 lat i więcej,

mężczyźni w wieku 75 lat i więcej – po przebadaniu wszystkich kobiet objętych programem.

Osteoporoza jest chorobą metaboliczną tkanki kostnej, przebiegającą z postępującym ubytkiem masy kostnej. Skutkiem obniżenia mineralnej gęstości kości jest ich osłabienie oraz zwiększone ryzyko złamań. Wczesna diagnostyka pozwala na szybkie wdrożenie odpowiedniego postępowania profilaktycznego i leczniczego.

**Rejestracja na badania odbywa się telefonicznie pod numerem:  
+48 800 805 100**

Zachęcamy do skorzystania z bezpłatnych badań i zadbania o zdrowie swoich kości.



COGITO  
MED



# Zadbaj o zdrowe kości!

BEZPŁATNE BADANIA

w kierunku osteoporozy  
dla mieszkańców  
Gminy Raszyn.



## Z programu skorzystać mogą:



### KOBIETY W WIEKU 40-64 LAT

kobiety z co najmniej jednym czynnikiem  
ryzyka złamania osteoporotycznego



### KOBIETY W WIEKU CO NAJMNIEJ 65 LAT



### MĘŻCZYŹNI W WIEKU CO NAJMNIEJ 75 LAT

mężczyźni mogą skorzystać z badania, po przebadaniu  
wszystkich kobiet objętych programem

Osteoporoza jest chorobą metaboliczną tkanki kostnej, objawiająca się **postępującym** ubytkiem masy kości. Skutkiem obniżenia mineralnej gęstości kości jest osłabienie ich struktury, **zwiększając ryzyko złamań.**

Nie zwlekaj, zgłoś swój udział  
już teraz! Dokonaj rejestracji

**+48 800 805 100**

Zadanie pn. "Profilaktyka i wczesne wykrywanie osteoporozy wśród mieszkańców Gminy Raszyn na lata 2023-2025" finansowane jest z Subfunduszu Rozwoju Profilaktyki, wyodrębnionego w ramach Funduszu Medycznego.

- [Udostępnij](#)
- [Tweet](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[wszystkie aktualności](#)