Jak pewnie i bezpiecznie poruszać się w świecie mediów? Bezpłatny przewodnik dla Seniorów



Wyzwania współczesnego świata mediów

Współczesny świat mediów potrafi być bardzo intensywny. Codziennie docierają do nas różne wiadomości - poprzez telewizję, radio, prasę, rozmowy z bliskimi, a coraz częściej także przez Internet oraz telefon. Dla wielu osób starszych korzystanie z takich źródeł jest naturalnym sposobem utrzymywania kontaktu ze światem, rodziną czy codziennymi sprawami. Jednocześnie to właśnie seniorzy są szczególnie narażeni na działania osób, które tworzą i rozpowszechniają fałszywe informacje, często po to, aby wzbudzać niepokój lub podzielić ludzi.

Bezpłatna broszura wspierająca seniorów

Z myślą o osobach starszych przygotowano bezpłatną broszurę edukacyjną opracowaną w ramach projektu „Akcja - edukacja!”, współfinansowanego ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. Jest to materiał stworzony specjalnie po to, by wspierać seniorów w bezpiecznym i świadomym korzystaniu z mediów, zarówno tradycyjnych, jak i cyfrowych. Nie wymaga on posiadania zaawansowanych umiejętności komputerowych ani znajomości technologii. Jego głównym celem jest pomoc w tym, by nie czuć się zagubionym wśród nadmiaru informacji i umieć odróżnić wiadomości prawdziwe od tych, które mogą

wprowadzać w błąd.

Jak rozpoznać rzetelne informacje?

Broszura w przystępny sposób tłumaczy, na czym polega różnica między rzetelną informacją a opinią czy plotką. Podkreśla, że warto zwrócić uwagę na źródło wiadomości, autora oraz ton wypowiedzi. Fałszywe informacje często są napisane tak, aby wzbudzić silne emocje - strach, oburzenie albo poczucie zagrożenia. Dzięki temu łatwo skłaniają do pośpiesznego udostępniania lub komentowania. Poradnik zachęca, by zatrzymać się na chwilę, sprawdzić wiarygodność treści i nie bać się zadawać pytań.

Bezpieczeństwo w sieci i podczas rozmów z bliskimi

W materiałach znalazły się również wskazówki, jak bezpiecznie korzystać z telefonu i Internetu, jak rozpoznawać podejrzane wiadomości, w jaki sposób reagować, gdy ktoś próbuje wyłudzić dane, oraz gdzie można szukać pomocy. Omówiono także sytuacje, w których rozmowy z bliskimi mogą stać się trudne, szczególnie wtedy, gdy różne osoby czerpią informacje z różnych źródeł. Broszura podpowiada, jak prowadzić rozmowy spokojnie, z szacunkiem i bez konfliktów.

Poczucie bezpieczeństwa dzięki wiedzy i doświadczeniu

Najważniejsze przesłanie materiału jest bardzo proste: senior ma pełne prawo czuć się pewnie i bezpiecznie w świecie informacji. Nie trzeba być ekspertem technologicznym. Wystarczy otwartość, uważność i zdrowy rozsądek, a te cechy osoby starsze posiadają szczególnie mocno, dzięki życiowemu doświadczeniu.

Zachęcamy do zapoznania się z poradnikiem

Poradnik jest dostępny bezpłatnie. Zachęcamy do zapoznania się z nim wszystkich seniorów, którzy chcą korzystać z mediów świadomie, spokojnie i bez obaw.

Załącznik	Rozmiar	
Poradnik dla seniora.pdf	1.89 MB	Pobierz

- Udostępnij
- Tweet

- Drukuj
- PDF

wszystkie aktualności