

Piknik rodzinny "Biegnać w jesień" w Dawidach z bezpłatnymi badaniami w osteobusie już 18 października (sobota)



Już w najbliższą sobotę (18 października) przy OSP Dawidy odbędzie się Piknik rodzinny "Biegnać w jesień". To pierwsza edycja wydarzenia, które sołectwo Dawidy zamierza organizować co roku na przełomie lata i jesieni. Idea pikniku łączy integrację mieszkańców oraz wzmacnianie więzi rodzinnych poprzez wspólne, rodzinne spędzanie czasu wolnego. Podczas wydarzenia zainteresowani będą mogli skorzystać z bezpłatnych i bezinwazyjnych badań w specjalnie podstawionym osteobusie.

- Piknik rodzinny „Biegnać w jesień” to doskonała okazja do wspólnego działania i włączania do wspólnej organizacji mieszkańców, którzy od niedawna zamieszkują w naszej miejscowości. Dzięki piknikowi dzieci nawiążą nowe przyjaźnie, a dorośli zyskają możliwość zaangażowania się w życie lokalnej społeczności. To pierwsze takie wydarzenie plenerowe na terenie sołectwa. Chcemy, by stało się ono cykliczne i na stałe wpisało się do kalendarza lokalnych imprez - mówi Dorota Bień, sołtys sołectwa Dawidy.

Poza zabawą i integracją - bezpłatne badania w osteobusie

W trakcie wydarzenia grupa Cogito Med jako realizator zadania pn. *Profilaktyka i wczesne wykrywanie osteoporozy wśród mieszkańców Gminy Raszyn na lata 2023-2025* podstawy specjalny osteobus. Będzie w nim można wykonać bezpłatne i bezinwazyjne badania w kierunku osteoporozy. Zadanie jest finansowane z Subfunduszu Rozwoju Profilaktyki, który został wyodrębniony z Funduszu Medycznego.

Z bezpłatnych badań będą mogli mieszkańcy Gminy Raszyn (do 45 osób). Dotyczy to kobiet od 40 do 64 roku życia z co najmniej jednym czynnikiem ryzyka, kobiet w wieku co najmniej 65 lat, a także mężczyzn od 75 roku życia. Osteobus stanie pod strażnicą OSP Dawidy. Badania w kierunku osteoporozy będą wykonywane w godz. 12-19.

Gdzie i o której?

Piknik rodzinny „Biegnąć przez życie” odbędzie się przy OSP Dawidy przy ul. Warszawskiej 38a (parking od ul. Górnej). Rozpocznie się o godz. 13:30 i potrwa około czterech godzin.

- *Zapraszamy wszystkich do wspólnej zabawy i integracji* – podsumowuje sołtys Dorota Bień.

Sołectwa Dawidy i Dawidy Bankowe 1

zapraszają na:

Piknik rodzinny

Biegnać w jesień

- zawody sportowe
- dmuchana zjeżdżalnia
- kucyki z Akademii Kucania
- Bubblehouse
- grill i jesienna herbata
- kącik malucha
- warsztaty

godz.

13.30–17.30

18 października 2025

Strażnica OSP Dawidy, Warszawska 38a

Parking od ul. Górnej

Organizatorzy i współorganizatorzy

Gmina
Raszyn

Sołectwo
Dawidy

Sołectwo
Dawidy Bankowe 1

Miś
z Tortem

Akademia
Kucania

OSP
Dawidy

MAGA

KGW
Gotowe/na Wszystko



COGITO
MED



Zadbaj o zdrowe kości!

BEZPŁATNE BADANIA

w kierunku osteoporozy
dla mieszkańców
Gminy Raszyn.



Z programu skorzystać mogą:



KOBIETY W WIEKU 40-64 LAT

kobiety z co najmniej jednym czynnikiem
ryzyka złamania osteoporotycznego



KOBIETY W WIEKU CO NAJMNIEJ 65 LAT



MĘŻCZYŹNI W WIEKU CO NAJMNIEJ 75 LAT

mężczyźni mogą skorzystać z badania, po przebadaniu
wszystkich kobiet objętych programem

Osteoporoza jest chorobą metaboliczną tkanki kostnej, objawiająca się **postępującym** ubytkiem masy kości. Skutkiem obniżenia mineralnej gęstości kości jest osłabienie ich struktury, zwiększając ryzyko złamań.

Nie zwlekaj, zgłoś swój udział
już teraz! Dokonaj rejestracji

+48 800 805 100

Zadanie pn. "Profilaktyka i wczesne wykrywanie osteoporozy wśród mieszkańców Gminy Raszyn na lata 2023-2025" finansowane jest z Subfunduszu Rozwoju Profilaktyki, wyodrębnionego w ramach Funduszu Medycznego.

- [Udostępnij](#)

- [Tweet](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[wszystkie aktualności](#)