

Warsztaty psychologiczno-rozwojowe „Droga do siebie”

ŚWIELICA ŚRODOWISKOWA „ŚWIELIK”
RYBIE UL. SPOKOJNA 23

WARSZTATY PSYCHOLOGICZNO - ROZWOJOWE
DROGA DO SIEBIE

PROWADZĄCA: DR TATIANA WOJTAS
PSYCHOTERAPEUTA, TRENER
SPECJALISTA DS. PROBLEMÓW EMIGRACJI I
ADAPTACJI KULTUROWEJ

WYBRANE ŚRODY 18:10 - 20:00
GRUPA OTWARTA

WSTĘP WOLNY

TERMINY WARSZTATÓW:
15 PAŹDZIERNIKA, 29 PAŹDZIERNIKA, 12 LISTOPADA, 26 LISTOPADA, 3 GRUDNIA

Świetlica Środowiskowa „Świetlik” w Rybiu zaprasza do udziału w warsztatach psychologiczno-rozwojowych „Droga do siebie”, które poprowadzi dr Tatiana Wojtas - psychoterapeutka, trenerka oraz specjalistka w zakresie problemów emigracji i adaptacji kulturowej.

Warsztaty rozpoczną się 15 października 2025 r. o godz. 18:00. Kolejne spotkania w ramach cyklu "Droga do siebie" odbędą się 29 października, 12 listopada, 26 listopada i 3 grudnia.

Zajęcia są skierowane do osób, które:

- odczuwają potrzebę wprowadzenia zmian w swoim życiu,
- chcą w pełniejszy sposób wykorzystywać swój twórczy i intelektualny potencjał,
- poszukują metod samopomocy psychologicznej w trudnych sytuacjach,
- interesują się mechanizmami funkcjonowania ludzkiej psychiki,
- dążą do większej akceptacji siebie.

Grupa ma charakter otwarty - istnieje możliwość dołączenia przed każdymi zajęciami.

Udział w warsztatach jest bezpłatny.

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych.

- [Udostępnij](#)
- [Tweet](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[wszystkie aktualności](#)