Warsztaty psychologiczno-rozwojowe „Droga do siebie”



Świetlica Środowiskowa „Świetlik” w Rybiu zaprasza do udziału w warsztatach psychologiczno-rozwojowych „Droga do siebie”, które poprowadzi dr Tatiana Wojtas – psychoterapeutka, trenerka oraz specjalistka w zakresie problemów emigracji i adaptacji kulturowej.

Warsztaty rozpoczną się 15 października 2025 r. o godz. 18:00. Kolejne spotkania w ramach cyklu "Droga do siebie" odbędą się 29 października, 12 listopada, 26 listopada i 3 grudnia.

Zajęcia są skierowane do osób, które:

- odczuwają potrzebę wprowadzenia zmian w swoim życiu,
- chcą w pełniejszy sposób wykorzystywać swój twórczy i intelektualny potencjał,
- poszukują metod samopomocy psychologicznej w trudnych sytuacjach,
- interesują się mechanizmami funkcjonowania ludzkiej psychiki,
- dążą do większej akceptacji siebie.

Grupa ma charakter otwarty – istnieje możliwość dołączenia przed każdymi zajęciami.

Udział w warsztatach jest bezpłatny.

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych.

- Udostępnij
- Tweet
- Drukuj
- PDF

wszystkie aktualności