# Październik miesiącem osób starszych – życzenia Wójt dla Seniorek i Seniorów




**Obchodzony corocznie 1 października Międzynarodowy Dzień Osób Starszych wyznacza początek całego cyklu spotkań i uroczystości poświęconych seniorkom i seniorom. Ten wyjątkowy czas to doskonała okazja do wyrażenia im wdzięczności za dzielenie się doświadczeniem z młodszymi pokoleniami, ale też do dyskusji nad potrzebami osób starszych.**

Międzynarodowy Dzień Osób Starszych to święto obchodzone każdego roku w pierwszym dniu października. Zostało ono ustanowione 14 grudnia 1990 roku przez Zgromadzenie Ogólne Organizacji Narodów Zjednoczonych rezolucją nr 45/106. Dokument ten jest powszechnie uznawany za konsekwencję innych inicjatyw ONZ na rzecz osób starszych. Chodzi przede wszystkim o Międzynarodowy Wiedeński Plan Działania dotyczący Osób Starszych z 1982 roku.

Obchodzone dziś święto ma na celu propagowanie postulatów, które dotyczą poprawy sytuacji osób dojrzałych. Odnosi się to przede wszystkim do: walki z dyskryminacją, zapobiegania niepełnosprawności, zapewnienia odpowiedniej opieki zdrowotnej, a także równego udziału w rozwoju kulturalnym i ekonomicznym społeczeństw.

**Przykład z gminy Raszyn**

Pamięć o seniorach i ich potrzebach gmina Raszyn podtrzymuje nie tylko w tym szczególnym dniu, ale i na co dzień. Dzięki temu prężnie działają tu Kluby Seniora, a już 4. października oficjalnie wystartuje Raszyński Uniwersytet Trzeciego Wieku (RUTW). To wyjątkowa propozycja dla osób w wieku 50+. Będą tu mogli rozwijać pasje, zdobywać nowe doświadczenia i spędzać czas w inspirującym gronie.

**Inauguracja Raszyńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku**

Rok akademicki 2025/2026 w RUTW rozpocznie się w najbliższą sobotę o godzinie 18:00. Podczas spotkania inauguracyjnego na scenie wraz z zespołem wystąpi Wojciech Bardowski, zwycięzca programu The Voice Senior.

Raszyński Uniwersytet Trzeciego Wieku to nie tylko wykłady, ale też różne formy wielu innych aktywności. W planie znalazły się zajęcia z historii, prawa, kosmetologii, stylu i ogrodnictwa, a także warsztaty artystyczne, literackie, teatralne i muzyczne.

Uczestnicy będą mogli też dołączyć do chóru RUTW, skorzystać z muzykoterapii, spróbować tańca i treningów pamięci, a także poprawić kondycję podczas zajęć sportowych – na basenie, gimnastyce czy nordic walkingu. Program uzupełnią wspólne wyjścia do kina, teatru i muzeów oraz wycieczki integracyjne. Więcej na ten temat – kliknij: tutaj.

**Nie tylko jedno święto**

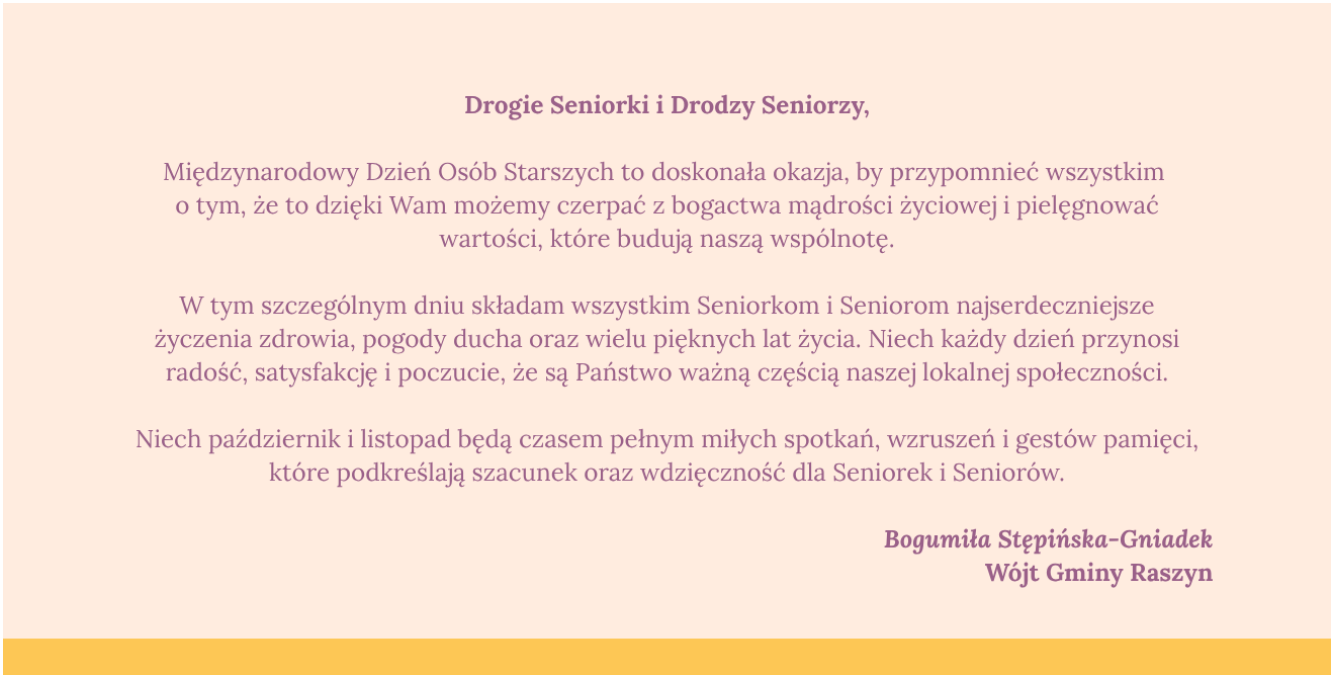
Obchody święta ustanowionego przez Zgromadzenie Ogólne ONZ nie są jedynymi, które podkreślają rolę seniorów w społeczeństwie i przypominają o ich potrzebach. Takich okazji jest znacznie więcej.

Wystarczy wspomnieć choćby o Europejskim Dniu Osób Starszych (*International Day of Older Persons*), zwanym również Europejskim Dniem Seniora. Został on ustanowiony po to, by kształtować społeczne postrzeganie osób starszych, wyznaczać kierunki działań na ich rzecz i motywować społeczeństwo do zapewnienia seniorom i seniorkom godnych warunków życia poprzez zapewnienie profesjonalnej opieki medycznej, oferty sportowej i kulturalnej.

Co ważne, obydwa święta przypadają w październiku (Europejski Dzień Seniora przypada 20. dnia tego miesiąca). Z tego też powodu październik bardzo często określa się mianem miesiąca seniorów.

W praktyce czas poświęcony w szczególny sposób osobom starszym trwa znacznie dłużej. Rozciąga się bowiem na kolejny miesiąc. 14 listopada każdego roku obchodzimy Ogólnopolski Dzień Seniora.

# Życzenia Wójt dla Seniorek i Seniorów





- Udostępnij
- Tweet
- Drukuj
- PDF

wszystkie aktualności