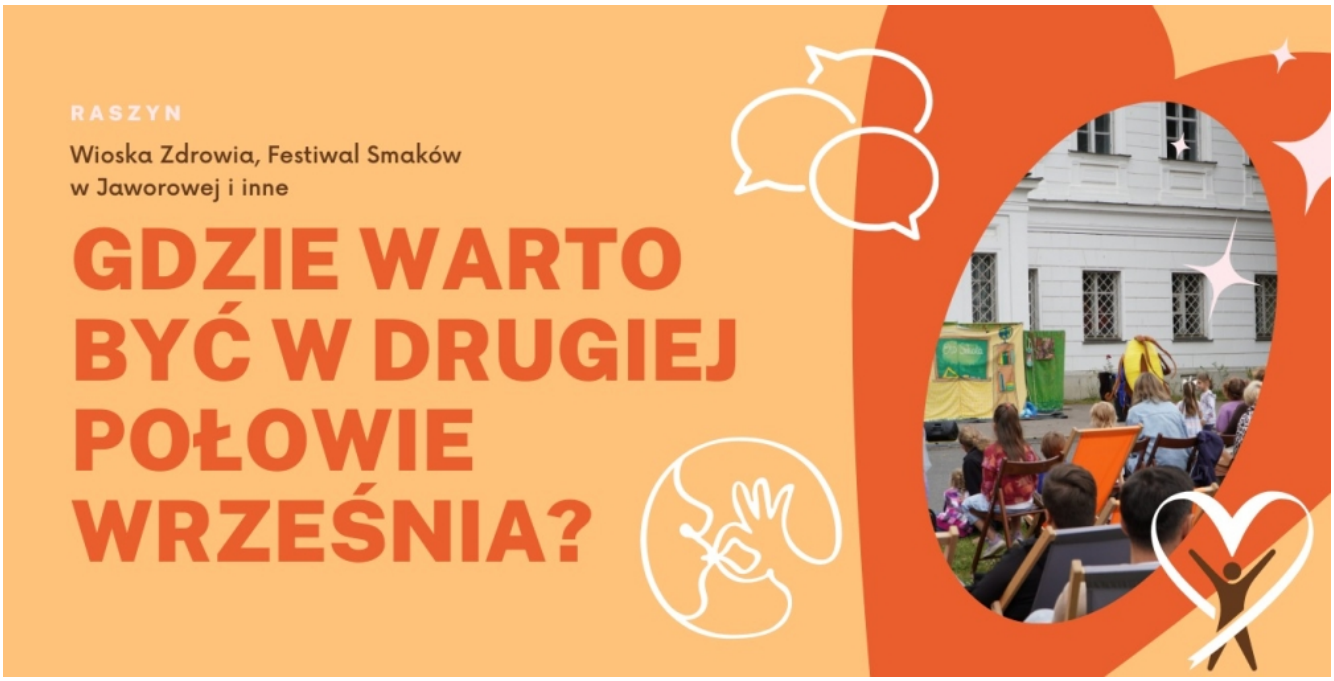
Wioska Zdrowia, Festiwal Smaków w Jaworowej, 4. Piknik rowerowy w Dawidach Bankowych i inne – moc atrakcji w drugiej połowie września



Po Eko Pikniku w Falentach i Dożynkach Gminnych 2025 w Raszynie, które zostały entuzjastycznie przyjęte przez mieszkanki i mieszkańców gminy oraz jej gości, czas na kolejne atrakcje. Już w niedzielę (21 września) wystartuje pierwsza edycja Wioski Zdrowia, na którą zaprasza Stowarzyszenie Zmieniamy Gminę Raszyn – połączona z III Biegiem Małych Bohaterów organizowanym przez Fundację Kochaj Życie. Przed nami również Festiwal Smaków w Jaworowej oraz ciekawe propozycje gminnych instytucji kultury.

Już w najbliższą niedzielę w hali Centrum Sportu Raszyn i na przylegającym do niego parkingu odbędą się Wioska Zdrowia Raszyn i III Bieg Małego Bohatera. Wioska Zdrowia Raszyn to wydarzenie poświęcone szeroko pojętej profilaktyce zdrowotnej poprzez edukację i promocję zdrowego stylu życia oraz skierowane do mieszkanek i mieszkańców gminy Raszyna w różnym wieku.

Bogaty program i bezpłatne badania

Wioska Zdrowia rozpocznie się o godz. 12 i potrwa do godz. 18. Na uczestników czeka bogaty program „wokół zdrowia i dla zdrowia” z szeroko zakrojoną profilaktyką, z możliwością przebadania w mobilnych gabinetach badań. W hali

CSR będzie można porozmawiać o zdrowiu na stanowiskach NFZ, powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej w Pruszkowie, SPZLO Warszawa-Ochota, CM Judyta, Dawident Medica i Kliniki Medycyny Estetycznej SEREJLA. Będzie to także okazja do rozmowy z podologiem, a także do pomiaru poziomu cholesterolu i glukozy oraz wykonania analizy tkanki tłuszczowej. Zaplanowano także krótkie prelekcje o tematyce prozdrowotnej i profilaktycznej.

Fundacja Kochaj Życie w ramach III Biegu Małego Bohatera przygotowała ponadto rodzinne zabawy i zawody sportowe (karuzela, kolejka „Ciężarówki", cymbergaj, dart), strefa VR, atrakcje lotnicze.

Na tym jednak nie koniec. Podczas wydarzenia będzie można również oddać krew i zarejestrować się jako dawca szpiku. Wioska Zdrowia to także możliwość skorzystania z badań mammografii i cytologii oraz wykonania testu HPV całkowicie ZA DARMO (uwaga: obowiązują wcześniejsze zapisy pod numerem telefonu: 25 633 35 55).

Ze środków Gminy Raszyn zostaną z sfinansowane badania CEA dla grupy do 80 osób, a ze środków Powiatu Pruszkowskiego – badania znamion. W obu przypadkach zapisy będą odbywać się w dniu wydarzenia według kolejności zgłoszeń.

- *Wioska Zdrowia to nowa pozycja w kalendarzu lokalnych imprez. Chcemy, by mieszkanki i mieszkańcy gminy Raszyn czerpali z niej nie tylko satysfakcję płynącą z rozrywki i rekreacji, ale też realne korzyści. Zależy nam na tym, by Wioska Zdrowia inspirowała wszystkich do troski o zdrowie. Pamiętajmy, że jest ono wartością nie do przecenienia i zaczyna się od profilaktyki* – mówi Beata Sulima–Markowska ze Stowarzyszenia Zmieniamy Gminę Raszyn, na co dzień wiceprzewodnicząca Rady Gminy Raszyn.

- *Mamy nadzieję, że Wioska Zdrowia stanie się wydarzeniem cyklicznym i że będziemy mogli się w niej spotykać każdego roku. A tymczasem już teraz zapraszamy całe rodziny na tegoroczną edycję Wioski Zdrowia. Będzie to dzień pełen ruchu, zabawy i zdrowych inspiracji* – dodaje Iwona Żuber-Fiuczek ze Stowarzyszenia Zmieniamy Gminę Raszyn, jednocześnie sołtys Sołectwa Rybie III.

III Bieg Małych Bohaterów – trwają zapisy!

Wioska Zdrowia to miejsce, w którym powiedzenie „sport to zdrowie" będzie miało swój praktyczny wyraz w postaci III już edycji Biegu Małych Bohaterów, organizowany przez Fundację "Kochaj Życie". Inicjatywa ma na celu działania dobroczynne na rzecz dzieci z niepełnosprawnościami oraz wspieranie ich aktywności ruchowej.

- Do udziału w biegu zapraszamy wszystkie dzieci w wieku 6–15 lat. Spotykamy się w Centrum Sportu Raszyn i otaczającym parku, by wspólnie świętować odwagę, siłę i radość dzieci, które każdego dnia pokonują własne trudności. Czeka nas sportowa rywalizacja, świetna zabawa i mnóstwo pozytywnej energii – zarówno dla uczestników, jak i całych rodzin – zapowiada Marta Gruszka ze Stowarzyszenia Zmieniamy Gminę Raszyn, a zarazem sołtys Sołectwa Wypędy.

Aby uczestniczyć w biegu, należy wysłać zgłoszenie pod adresem: **biuro@fundacjakochajzycie.pl**. W wiadomości należy podać: imię i nazwisko dziecka, wiek, adres zamieszkania, numer telefonu, rodzaj niepełnosprawności oraz nazwisko zgłaszającego.

- Każdy pobiegnie w swoim tempie, dla radości i przygody w urokliwym Parku im. Magdaleny Abakanowicz – dodaje Ewa Urbańska, dyrektor Centrum Sportu Raszyn.

Festiwal Smaków w Jaworowej już po raz szósty...

Dokładnie tydzień po Wiosce Zdrowia czeka nas prawdziwe kulinarne święto. A wszystko za sprawą Koła Gospodyń Wiejskich w Jaworowej, które zaprasza na 6. Festiwal Smaków, połączony z konkursem na najsmaczniejsze potrawy przygotowane z pomarańczowych warzyw lub owoców.

W konkursie mogą wziąć udział: osoby indywidualne/rodziny, koła gospodyń wiejskich/zespoły i inni zainteresowani. Wcześniej powinni jednak przesłać swoje zgłoszenie (więcej na ten temat – kliknij: tutaj).

Konkurs zostanie rozstrzygnięty w dwóch kategoriach: osoby indywidualne/rodziny oraz koła gospodyń wiejskich/zespoły. Laureaci trzech pierwszych miejsc w każdej z kategorii otrzymają nagrody rzeczowe.

6. Festiwal Smaków w Jaworowej odbędzie się 28 września. Rozpocznie się o godz. 15 i potrwa do godz. 18.

...a Piknik rowerowy parafii Św. Mateusza Ewangelisty po raz czwarty

Tego samego dnia (28 września, niedziela) spod kościoła w Dawidach Bankowych ruszy rajd rowerowy dla małych i dużych. To jednak tylko część atrakcji, jakie czekają nas w ramach 4. Pikniku rowerowego parafii Św. Mateusza Ewangelisty.

Głównym punktem programu będzie 10-kilometrowy rajd rowerowy, w którym mogą wziąć udział wszyscy zainteresowani, niezależnie od wieku. Rowerzyści wyruszą spod kościoła o godz. 15 (zapisy rozpoczną się pół godziny wcześniej).

Na tym jednak nie koniec! Z myślą o najmłodszych zostały zaplanowane gry i zabawy dla dzieci z animatorką. Wszyscy uczestnicy będą mogli też podziwiać pokaz iluzjonisty. Nie zabraknie również poczęstunku, który przygotują sami mieszkańcy.

- Tegorocznej edycji Pikniku rowerowego parafii Św. Mateusza Ewangelisty będzie towarzyszyć szczytny cel. Podczas wydarzenia będziemy zbierać pieniądze na rehabilitację p. Artura Niedzielskiego, mieszkańca naszej gminy, który został poszkodowany w wypadku drogowym. Mam nadzieję, że okażemy mu szczodrość i wielkie serce – mówi Beata Boros-Bieńko, sołtys sołectwa Łady, współorganizatorka pikniku.

Organizatorami 4. Pikniku rowerowego parafii Św. Mateusza Ewangelisty są: Sołectwo Łady, Sołectwo Dawidy Bankowe 1, Sołectwo Dawidy, Sołectwo Dawidy Bankowe 2, Sołectwo Falenty Nowe, Sołectwo Podolszyn, Sołectwo Podolszyn Nowy oraz Sołectwo Zamienie, a także KGW SQŁAD, KGW Gotowe na wszystko, KGW Polanki i KGW Sanatorium. Wsparcia udzieliły również: Gmina Raszyn, Komisariat Policji w Raszynie, OSP Dawidy, OSP Zamienie oraz Ziko Fundacja.

- Wydarzenie na stałe wpisało się do kalendarza lokalnych imprez. To miejsce zabawy, wypoczynku i integracji społecznej. Zapraszam serdecznie wszystkich do udziału w 4. Pikniku rowerowym parafii Św. Mateusza Ewangelisty – podsumowuje Beata Boros-Bieńko.

Propozycje dla miłośników literatury…

Nieco wcześniej, bo 26 września Gminna Biblioteka Publiczna w Raszynie zaprasza na spotkanie z Magdaleną Witkiewicz, popularną pisarką i autorką bestsellerowych powieści. Podczas wydarzenia autorka opowie o swojej twórczości, inspiracjach oraz pracy nad książkami. Po rozmowie będzie możliwość zakupu książek i zdobycia autografu. Wstęp wolny. Szczegóły: tutaj.

We wrześniu w Raszynotece możemy zwiedzić również wielkoformatową wystawę z ilustracjami z książek wydawnictwa Zakamarki.

… oraz muzyki i teatru

Centrum Kultury Raszyn zaprasza z kolei na spektakl „Scenariusz dla trzech aktorów” (21 września, niedziela, początek o godz. 18) oraz koncert "Dla Ludwiga van Beethovena" (28 września, niedziela, start o godz. 16).

Spektakl „Scenariusz dla trzech aktorów” w wykonaniu Andrzeja Grabowskiego, Jana Peszka i Mikołaja Grabowskiego to „teatr w teatrze”, na pograniczu absurdu i rzeczywistości, gdzie prywatne spory i dyskusje artystyczne aktorów, ich intymne

pragnienia, pozy i „miny” teatralne, a także kłótnie o zawodowe pryncypia stają się pretekstem dla groteskowej wizji ograniczeń twórczości scenicznej i sądu nad współczesną kulturą. To także nieco złośliwy, ale celny portret artystów!

Z kolei koncert "Dla Ludwiga van Beethovena" to muzyczno-słowna opowieść o trzydziestu ostatnich latach życia kompozytora: od momentu zdiagnozowania postępującej głuchoty do stworzenia pierwszej w historii muzyki symfonii wokalno-instrumentalnej. W trakcie koncertu wystąpią: Sylwia Kubiak-Dobrowolska – flet, Mirosław Feldgebel – fortepian, Robert Czebotar – aktor, Jolanta Knap – scenariusz i reżyseria.

Wsparcie dla rodzin i samoobrona dla kobiet

W poniedziałek 29 września w hali sportowej Centrum Sportu Raszyn będą miały miejsce zajęcia z samoobrony dla kobiet. Są one darmowe dla posiadaczek Karty Mieszkańca Gminy Raszyn (opłata dla pozostałych uczestniczek wynosi 35 zł za pojedyncze zajęcia).

W tym samym dniu w gościnnych wnętrzach Raszynoteki odbędzie się kolejne spotkanie w ramach Grupy Wsparcia dla rodziców dzieci ze spektrum autyzmu, Zespołem Aspergera i ADHD – inicjatywy realizowanej przez Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy. Więcej informacji: tutaj. Udział w Grupie Wsparcia jest całkowicie bezpłatny.

- Udostępnij
- Tweet
- Drukuj
- PDF

wszystkie aktualności