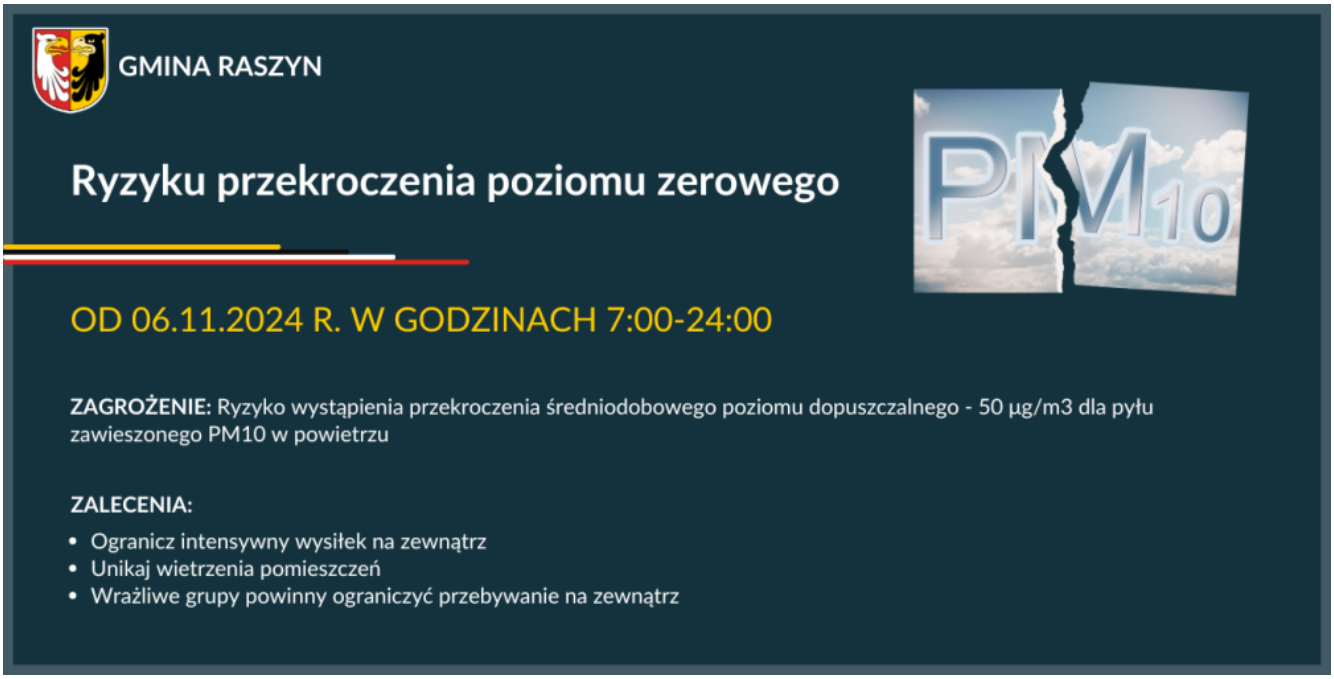
Powiadomienie o ryzyku przekroczenia normy pyłu PM10 w powietrzu



UWAGA: Powiadomienie o ryzyku przekroczenia normy pyłu PM10 w powietrzu!

Na dzień **6 listopada 2024 r.** prognozuje się ryzyko przekroczenia dopuszczalnego poziomu pyłu PM10 (50 µg/m³) w powiecie pruszkowskim. Czynniki, takie jak intensywny ruch drogowy, sezon grzewczy oraz obecne warunki meteorologiczne, mogą sprzyjać gromadzeniu się pyłów zawieszonych w powietrzu.

Szczególnie wrażliwe grupy:

- Dzieci, młodzież poniżej 25 lat i osoby starsze
- Osoby z problemami układu oddechowego lub krwionośnego
- Osoby cierpiące na choroby przewlekłe, w tym choroby sercowo-naczyniowe i układu oddechowego (np. astma, POChP)
- Kobiety w ciąży i ozdrowieńcy

Możliwe skutki zdrowotne:

- Podrażnienie dróg oddechowych, kaszel, duszności
- Osoby z chorobami serca mogą odczuwać bóle w klatce piersiowej, znużenie
- Wzrost ryzyka infekcji dróg oddechowych

Zalecenia:

- Ogranicz intensywny wysiłek na zewnątrz
- Unikaj wietrzenia pomieszczeń
- Wrażliwe grupy powinny ograniczyć przebywanie na zewnątrz

- Udostępnij
- Tweet
- Drukuj
- PDF

wszystkie aktualności