

**UWAGA SMOG - Powiadomienie o ryzyku  
wystąpienia przekroczenia poziomu  
informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w  
powietrzu**



Powiadomienie o przekroczeniu średniodobowego poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

Zagrożenie

Wystąpienie przekroczenia średniodobowego poziomu informowania (100 µg/m<sup>3</sup>) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.

Data wystąpienia

31-03-2024, od godz. 00:00 do godz. 01:00

Łącznie 1 dni.

Stacje na których wystąpiło przekroczenie poziomu informowania

MzPiasPulask, Piastów, ul. Pułaskiego

Wartość przekroczenia średniodobowa: 105 µg/m<sup>3</sup>

MzPlocMiReja, Płock, ul. Reja

Wartość przekroczenia średniodobowa: 103 µg/m<sup>3</sup>

MzBiałaKmic MOB, Biała, ul. Kmicica

Wartość przekroczenia średniodobowa: 102 µg/m<sup>3</sup>

## Przyczyny

- Napływ mas powietrza niosących pył drobny znad Sahary.

## Obszar ryzyka

Powiat plocki, powiat Płock, powiat pruszkowski

## Narażona ludność

ok. 400,3 tys. osób

## Informacje o zagrożeniu

### Wrażliwe grupy ludności

- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc)
- osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa)
- osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy

### Możliwe negatywne skutki dla zdrowia

- osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie)
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy)
- zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych
- podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych

## Zalecane środki ostrożności

### Dodatkowe informacje

- w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem

### Zaleca się również

- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi

## Informacje organizacyjne

### Źródła danych

Państwowy Monitoring Środowiska - Dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska

### Publikacja

<https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/7/overruns/0&nbsp;>

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

**Załącznik****Rozmiar**

[komunikat-gios-9.pdf](#) 71.92 KB Pobierz

- [Udostępnij](#)
- [Tweet](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[wszystkie aktualności](#)