

UWAGA SMOG - Powiadomienie o ryzyku
wystąpienia przekroczenia poziomu
informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w
powietrzu



Uwaga! SMOG

W dniu 01.04.2024, na części woj. mazowieckiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania - 100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.

Prognozowane przekroczenie poziomu informowania dla PM10 (100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$). Prognozowane przekroczenie obejmuje obszar powiatów: płocki, pruszkowski, Płock, Warszawa. Ogranicz wietrzenie pomieszczeń. Ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła. Unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła.

Przewidywany czas trwania ryzyka

od godz. 09:00 dnia poniedziałek, 01-04-2024 do godz. 24:00 dnia poniedziałek, 01-04-2024

Łącznie 15 godz.

Przyczyny

- Napływ mas powietrza niosących pył drobny z Sahary.

Narażona ludność

ok. 2 262,2 tys. osób

Informacje o zagrożeniu

Wrażliwe grupy ludności

- osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc)
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa)
- osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy

Możliwe negatywne skutki dla zdrowia

- osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie)
- podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy)
- zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych

Zalecane środki ostrożności

Dodatkowe informacje

- w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem

Ogół ludności

- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła
- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła
- ogranicz wietrzenie pomieszczeń

Zaleca się również

- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi
- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności

zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego

Wrażliwe grupy ludności

- ogranicz przebywanie na otwartej przestrzeni
- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz
- regularnie przyjmuj leki (osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie)

Źródła danych

- Państwowy Monitoring Środowiska - Dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska

<https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/7/overruns/0 >

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

Załącznik	Rozmiar
------------------	----------------

komunikat-gios-8.pdf	82.34 KB Pobierz
--------------------------------------	------------------

- [Udostępnij](#)
- [Tweet](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[wszystkie aktualności](#)