UWAGA SMOG - Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

Uwaga! SMOG

W dniu 01.04.2024, na części woj. mazowieckiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania - 100 µg/m3 dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.

Prognozowane przekroczenie poziomu informowania dla PM10 (100 µg/m3). Prognozowane przekroczenie obejmuje obszar powiatów: płocki, pruszkowski, Płock, Warszawa. Ogranicz wietrzenie pomieszczeń. Ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła. Unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła.

Przewidywany czas trwania ryzyka
od godz. 09:00 dnia poniedziałek, 01-04-2024 do godz. 24:00 dnia poniedziałek, 01-04-2024

Łącznie 15 godz.

Przyczyny
• Napływ mas powietrza niosących pył drobny znad Sahary.

Narażona ludność
ok. 2 262,2 tys. osób

Informacje o zagrożeniu
Wrażliwe grupy ludności
• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci
• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc)
• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa)
• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy
Możliwe negatywne skutki dla zdrowia
• osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie)
• podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych
• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy)
• zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych

Zalecane środki ostrożności
Dodatkowe informacje
• w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem
Ogół ludności
• ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła
• unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła
• ogranicz wietrzenie pomieszczeń
Zaleca się również
• zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi
• prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności

zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego
Wrażliwe grupy ludności
• ogranicz przebywanie na otwartej przestrzeni
• ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz
• regularnie przyjmuj leki (osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie)

Źródła danych
• Państwowy Monitoring Środowiska - Dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/7/overruns/0

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

Załącznik	Rozmiar
komunikat-gios-8.pdf	82.34 KB Pobierz

- Udostępnij
- Tweet
- Drukuj
- PDF

wszystkie aktualności