

**UWAGA SMOG - Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego - 50 µg/m<sup>3</sup> dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu**



Prognozowane na dzień 09.03.2024 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiat pruszkowski. Ostrzeżenie na osób szczególnie wrażliwych – wydawane jest w przypadku ryzyka wystąpienia dobowych stężeń pyłu PM10 przekraczających wartość dopuszczalną 50 µg/m<sup>3</sup>. Ostrzeżenie ma charakter informacyjny i ostrzegawczy dla ochrony wrażliwych grup ludności, do których należą: dzieci i młodzież poniżej 25 roku życia, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu oddechowego, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu krwionośnego, osoby zawodowo narażone na działanie pyłów i innych zanieczyszczeń oraz osoby palące papierosy i bierni palacze.

Przewidywany czas trwania ryzyka

od godz. 09:00 dnia sobota, 09-03-2024 do godz. 24:00 dnia sobota, 09-03-2024  
łącznie 15 godz.

Przyczyny

- Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń

- Oddziaływanie emisji związanej z intensywnym ruchem pojazdów w centrum miasta
- Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym

Obszar ryzyka

Powiat pruszkowski

Narażona ludność  
ok. 178,0 tys. osób

Informacje o zagrożeniu

Wrażliwe grupy ludności

- osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc)
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa)
- osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy

Możliwe negatywne skutki dla zdrowia

- osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie)
- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy)
- zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych
- podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych

Zalecane środki ostrożności

Dodatkowe informacje

- w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem

Ogół ludności

- ogranicz wietrzenie pomieszczeń
- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza (np. palenia w kominku)

Zaleca się również

- bieżące śledzenie informacji o danych pomiarowych ze stacji (

<http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>) i informacji o prognozowanych stężeniach zanieczyszczeń (<https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution>)

- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi
- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń

Wrażliwe grupy ludności

- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (np. duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie
- ogranicz przebywanie na zewnątrz
- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz

Działania zmierzające do ograniczenia przekroczeń

Działania

- unikanie działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła
- ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

<b>Załącznik</b>	<b>Rozmiar</b>
------------------	----------------

<a href="#">komunikat-gios-6.pdf</a>	67.92 KB Pobierz
--------------------------------------	------------------

- [Udostępnij](#)
- [Tweet](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[wszystkie aktualności](#)