UWAGA SMOG - Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

W dniu 08.03.2024, na części woj. mazowieckiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania - 100 µg/m3 dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.

Prognozowane przekroczenie poziomu informowania dla PM10 (100 µg/m3). Prognozowane przekroczenie obejmuje obszar powiatów: legionowski, otwocki, piaseczyński, Płock, pruszkowski, Radom, Siedlce, siedlecki, Warszawa, warszawski zachodni, wołomiński. Ogranicz wietrzenie pomieszczeń. Unikaj długotrwałego przebywania na otwartej przestrzeni. Unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz. Unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła (np. palenia w kominku).

Uwaga! SMOG
POZIOM 2
Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

Informacje o ryzyku przekroczenia poziomu informowania

Zagrożenie
Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania - 100 µg/m3 dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

Opis
Prognozowane na dzień 08.03.2024 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiaty: legionowski, otwocki, piaseczyński, Płock, pruszkowski, Radom, Siedlce, siedlecki, Warszawa, warszawski zachodni, wołomiński.

Przewidywany czas trwania ryzyka
od godz. 08:30 dnia piątek, 08-03-2024 do godz. 24:00 dnia piątek, 08-03-2024
Łącznie 15.5 godz.

Przyczyny
• Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń
• Oddziaływanie emisji związanej z intensywnym ruchem pojazdów w centrum miasta
• Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym

Obszar ryzyka
Powiat piaseczyński, powiat otwocki, powiat pruszkowski, powiat Radom, powiat wołomiński, powiat siedlecki, powiat Płock, powiat legionowski, powiat Warszawa, powiat warszawski zachodni, powiat Siedlce

Narażona ludność
ok. 3 382,1 tys. osób

Informacje o zagrożeniu

Wrażliwe grupy ludności
• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc)
• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa)
• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy
• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci

Możliwe negatywne skutki dla zdrowia
• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce

piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy)
• podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych
• osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie)
• zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych

Zalecane środki ostrożności

Dodatkowe informacje
• w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem

Ogół ludności
• ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła
• ogranicz wietrzenie pomieszczeń
• unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła

Zaleca się również
• prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego
• zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi
• bieżące śledzenie prognoz zmian zanieczyszczenia powietrza (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution)

Wrażliwe grupy ludności
• ogranicz przebywanie na otwartej przestrzeni
• ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz
• regularnie przyjmuj leki (osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie)

Publikacja
https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/7/overruns/0

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

Załącznik	Rozmiar

komunikat-gios-4.pdf 84.27 KB Pobierz

- Udostępnij
- Tweet
- Drukuj
- PDF

wszystkie aktualności