

**UWAGA SMOG - Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu**



**Informacja o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.**

W dniu 09.01.2024 r. na części woj. mazowieckiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10 (100 µg/m<sup>3</sup>).

**Uwaga! SMOG**

**Poziom 2**

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego **poziomu informowania** dla pyłu zawieszonego **PM10** w powietrzu.

**Informacje o ryzyku przekroczenia poziomu informowania**

**Zagrożenie**

Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania - 100  $\mu\text{g}/\text{m}^3$  dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

### **Przewidywany czas trwania ryzyka**

od godz. 09:00 dnia wtorek, 09-01-2024 do godz. 24:00 dnia wtorek, 09-01-2024

Łącznie 15 godz.

### **Przyczyny**

Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń

Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym

Oddziaływanie emisji związanej z intensywnym ruchem pojazdów w centrum miasta

### **Obszar ryzyka**

Powiat Warszawa, powiat pułtuski, powiat pruszkowski, powiat legionowski, powiat otwocki, powiat Radom, powiat wołomiński

### **Narażona ludność**

ok. 2 818,8 tys. osób

### **Informacje o zagrożeniu**

#### **Wrażliwe grupy ludności**

osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc)

osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci

osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa)

osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy

### **Możliwe negatywne skutki dla zdrowia**

osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie)

zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych

osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy)

podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych

### **Zalecane środki ostrożności**

#### **Dodatkowe informacje**

w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem

#### **Ogół ludności**

ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła

unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła

ogranicz wietrzenie pomieszczeń

#### **Zaleca się również**

prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego

zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi  
bieżące śledzenie informacji o danych pomiarowych ze stacji (<http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>) i informacji o prognozowanych stężeniach zanieczyszczeń (<https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution>)

### **Wrażliwe grupy ludności**

regularnie przyjmuj leki (osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie)

ogranicz przebywanie na otwartej przestrzeni

ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

<b>Załącznik</b>	<b>Rozmiar</b>
------------------	----------------

<a href="#">komunikat-gios.pdf</a>	83.25 KB Pobierz
------------------------------------	------------------

- [Udostępnij](#)
- [Tweet](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[wszystkie aktualności](#)