UWAGA SMOG - Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

Informacja o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.

W dniu 09.01.2024 r. na części woj. mazowieckiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10 (100 µg/m3).

Uwaga! SMOG

Poziom 2

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego **poziomu informowania** dla pyłu zawieszonego **PM10** w powietrzu.

Informacje o ryzyku przekroczenia poziomu informowania

Zagrożenie

Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania - 100 $\mu g/m^3$ dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

Przewidywany czas trwania ryzyka

od godz. 09:00 dnia wtorek, 09-01-2024 do godz. 24:00 dnia wtorek, 09-01-2024

Łącznie 15 godz.

Przyczyny

Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń

Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym

Oddziaływanie emisji związanej z intensywnym ruchem pojazdów w centrum miasta

Obszar ryzyka

Powiat Warszawa, powiat pułtuski, powiat pruszkowski, powiat legionowski, powiat otwocki, powiat Radom, powiat wołomiński

Narażona ludność

ok. 2 818,8 tys. osób

Informacje o zagrożeniu

Wrażliwe grupy ludności

osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc)

osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci

osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa)

osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy

Możliwe negatywne skutki dla zdrowia

osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie)

zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych

osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy)

podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych

Zalecane środki ostrożności

Dodatkowe informacje

w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem

Ogół ludności

ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła

unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła

ogranicz wietrzenie pomieszczeń

Zaleca się również

prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego

zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi

bieżące śledzenie informacji o danych pomiarowych ze stacji (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current) i informacji o prognozowanych stężeniach zanieczyszczeń (https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution)

Wrażliwe grupy ludności

regularnie przyjmuj leki (osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie)

ogranicz przebywanie na otwartej przestrzeni

ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

Załącznik	Rozmiar
komunikat-gios.pdf	83.25 KB Pobierz

- Udostępnij
- Tweet
- Drukuj
- PDF

wszystkie aktualności