

## Trenuj z wojskiem - sam i w grupie



Szanowni Państwo,

Projekt bezpłatnych szkoleń wojskowych w całej Polsce wraca z pełną mocą. Przez cały wrzesień i niemal cały październik bramy jednostek wojskowych będą otwarte

na Wszystkich, którzy wyrażą chęć podjęcia wyzwania, jakim jest przeżycie z żołnierzami wspólnego dnia szkolenia.

**ZAPRASZAMY**

Do wzięcia udziału w niezapomnianej przygodzie, której tegorocznym hasłem przewodnim będzie

„Trenuj z wojskiem - sam i w grupie”

W każdą sobotę od 09.09.2023 do 28.10.2023

„Trenuj z wojskiem” to przede wszystkim podstawowe, krótkie (8-godzinne), profesjonalne przeszkolenie wojskowe. Prowadzone w jednostkach wojskowych przez wykwalifikowany personel wojskowy. To inicjatywa prospołeczna i proobronna, skierowana tak do ochotników indywidualnych, jak i znacznie większych grup.

Przez 8 tygodni, co sobota, instruktorzy z jednostek wojskowych będą zapoznawać chętnych

z podstawami obsługi broni, zasad przetrwania, walki w bliskim kontakcie, pomocy medycznej, zachowania podczas alarmu i wielu innych. Na szkolenie można zgłosić się do wybranej jednostki wojskowej. – wystarczy imię, nazwisko, wiek i kontakt. Powyższe dane można przekazać telefonicznie bądź drogą mailową, z odpowiednim wyprzedzeniem.

Grupy mogą zgłaszać ich liderzy lub opiekunowie. Zapraszamy wszystkich chętnych w wieku od 15 do 65 lat wyłącznie z polskim obywatelstwem. Zapewniamy profesjonalne szkolenie, ubezpieczenie, wyżywienie, ale też świetną, sobotnią rozrywkę i przygodę z Wojskiem Polskim.

DANE DO KONTAKTU DO JW. NA TERENIE WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO:

- 09.09 Szkoła Podoficerska SONDA w Zegrzu  
tel. 261 883 048, 727 019 053 adres email: [spsonda@ron.mil.pl](mailto:spsonda@ron.mil.pl)
- 09.09 oraz 28.10 Warszawska Brygada Pancerna im. Gen. Tadeusza Kościuszki/Warszawa – Wesoła  
tel. 261 812 109 adres email: [1bpanc.rzecznik@ron.mil.pl](mailto:1bpanc.rzecznik@ron.mil.pl)
- 07.10 Wojskowa Akademia Techniczna – tel. 261837190, 261837560, 261837563  
adres e-mail: [trenujzwojskiem@wat.edu.pl](mailto:trenujzwojskiem@wat.edu.pl)

Pełen wykaz jednostek wraz z terminami dostępny jest na stronie internetowej:  
[www.wojsko-polskie.pl](http://www.wojsko-polskie.pl)

- [Udostępnij](#)
- [Tweet](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[wszystkie aktualności](#)