Zapraszamy do obejrzenia rozmowy z ambasadorem Zdrowego Stylu Życia Głosu Seniora



ZAWALCZ O ZDROWE – MAREK PILCH

Zapraszamy do obejrzenia rozmowy z ambasadorem Zdrowego Stylu Życia Głosu Seniora

Nasz ambasador Głos Seniora dr Marek Pilch opowiedział o swojej historii związanej z rozpoczęciem prowadzenia aktywnego i zdrowego stylu życia oraz o swoim doświadczeniu i sukcesach w maratonach biegowych!

Pan Marek poruszył także kwestię marszobiegów organizowanych w ramach kampanii Senior w Ruchu organizowanej przez Stowarzyszenie MANKO - Głos Seniora a współfinansowanej przez Ministerstwo Sportu i Turystyki

Nagranie wideo dostępne jest pod linkiem:
https://youtu.be/8hGWhxLNZiA

Wraz z Panem Markiem zachęcamy do rozpoczęcia aktywności fizycznej niezależnie od wieku!

- Udostępnij

- Tweet
- Drukuj
- PDF

wszystkie aktualności