

Zapraszamy do obejrzenia rozmowy z ambasadorem Zdrowego Stylu Życia Głosu Seniora



ZAWALCZ O ZDROWIE - MAREK PILCH

Zapraszamy do obejrzenia rozmowy z ambasadorem Zdrowego Stylu Życia Głosu Seniora

Nasz ambasador Głos Seniora dr Marek Pilch opowiedział o swojej historii związanej z rozpoczęciem prowadzenia aktywnego i zdrowego stylu życia oraz o swoim doświadczeniu i sukcesach w maratonach biegowych!

Pan Marek poruszył także kwestię marszobiegu organizowanych w ramach kampanii Senior w Ruchu organizowanej przez Stowarzyszenie MANKO - Głos Seniora a współfinansowanej przez Ministerstwo Sportu i Turystyki

Nagranie wideo dostępne jest pod linkiem:

<https://youtu.be/8hGWhxLNZiA>

Wraz z Panem Markiem zachęcamy do rozpoczęcia aktywności fizycznej niezależnie od wieku!

- [Udostępnij](#)

- [Tweet](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[wszystkie aktualności](#)