

## Tabletki z jodkiem potasu



### OGŁOSZENIE

Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji, w ramach działań z zakresu zarządzania kryzysowego i ochrony ludności, przekazało kilka dni temu na teren Gminy Raszyn za pośrednictwem do Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Pruszkowie tabletki zawierające jodek potasu.

Przygotowanie tabletek z jodkiem potasu to standardowa procedura, przewidziana w przepisach prawa i stosowana na wypadek wystąpienia ewentualnego zagrożenia radiacyjnego.

Jednocześnie informujemy, że w obecnej chwili takie zagrożenie nie występuje. Służby odpowiedzialne za bezpieczeństwo państwa są w ciągłej gotowości.

**Wydanie preparatu w punktach wydawania nastąpi po decyzji Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji w momencie rozpoczęcia akcji wydawania tabletek jodku potasu.**

Punkty wydawania jodku potasu:

- Szkoła Podstawowa im. Cypriana Godebskiego w Raszynie
- Zespół Szkolno-Przedszkolny im. KS. J. Poniatowskiego w Ładach
- Szkoła Podstawowa im. Włodzimierza Potockiego w Sękocinie

Punkty te zostaną uruchomione niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu o konieczności rozpoczęcia dystrybuowania tabletek wśród ludności – niezależnie od pory dnia czy nocy.

Komunikaty o rozpoczęciu dystrybucji prześlemy na stronie [www.raszyn.pl](http://www.raszyn.pl), na Facebooku przez system powiadamiania SMS.

### **Zasady odbioru preparatów jodowych w punktach wydawania na terenie Gminy Raszyn:**

1. Do punktu wydawania preparatów należy zgłosić się z aktualnym dokumentem tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy).
2. Wydawanie preparatów jodowych następuje wyłącznie osobom dorosłym do 60 roku życia.
3. W pierwszej kolejności wydawanie preparatu następuje osobom zameldowanym na terenie Gminy Raszyn.
4. Wydawanie preparatów jest jednorazowe.
5. Jedna osoba może otrzymać odpowiednią ilość tabletek dla członków rodziny (po sprawdzeniu liczby członków rodziny w ewidencji ludności).
6. Nie ma możliwości przyjęcia preparatów jodowych na obszarze obiektów wydawania.
7. Zażycie preparatu jodowego należy podjąć poza obiektem wydawania.
8. Wydawanie preparatów jodowych będzie następowało zgodnie z kolejnością zgłoszenia się do punktu.

### **Grupa ryzyka i dawkowanie tabletek jodowych w poszczególnych grupach**

- **Noworodki do 1 miesiąca życia**, 16 mg - ¼ tabletki
- **Dzieci w wieku od 1 miesiąca do 3 lat**, 32 mg - ½ tabletki
- **Dzieci w wieku od 3 lat do 12 lat**, 65 mg - 1 tabletki
- **Dorośli, osoby w podeszłym wieku (do 60 lat) i dzieci w wieku powyżej 12 lat**, 130 mg - 2 tabletki
- **Kobiety w ciąży i karmiące piersią (każdy wiek)**, 130 mg - 2 tabletki

### **Wskazania do stosowania:**


Jodek potasu jest wskazany do stosowania w przypadku katastrof nuklearnych, podczas których nastąpiło uwolnienie radioaktywnych izotopów jodu, w celu zapobiegania wychwytowi radioaktywnego jodu przez tarczycę po spożyciu lub inhalacji substancji radioaktywnej. Tabletki z jodkiem potasu mogą być przyjęte tylko i wyłącznie po wyraźnym wezwaniu przez odpowiednie władze. Zaleca się

jak najszybsze przyjęcie tabletki najlepiej w ciągu 2 godzin od momentu wystawienia na działanie promieniowania. Wystarcza jednorazowe podanie zalecanej dawki.

### Przeciwwskazania:

- Nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą,
- Opryszczkowe zapalenie skóry Dühringa,
- Nadczynność tarczycy,
- Zapalenie naczyń z hipokomplementemią.

Należy podkreślić, że profilaktyczne przyjmowanie jodku potasu na własną rękę jest odradzane przez lekarzy i specjalistów.



do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku.  
Stosowanie dawki większej lub mniejszej wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

### Kiedy nie przyjmować leku?

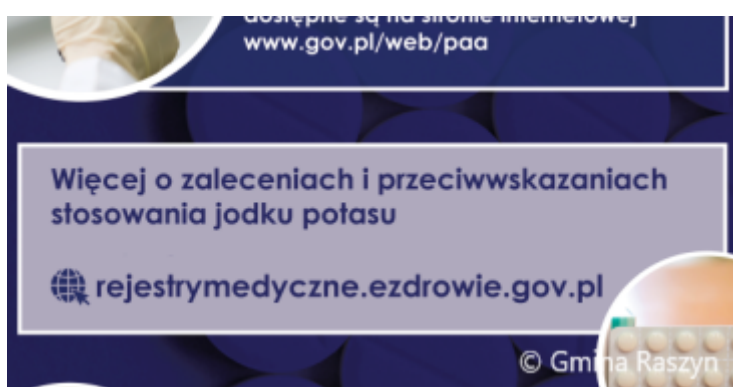
jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników

- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę

**PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA**

przed przyjęciem leku

© Gmina Raszyn



- [Udostępnij](#)
- [Tweet](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[wszystkie aktualności](#)